



Ausrüstungsliste Klettersteig Tour

Technische Ausrüstung

- Kletterrucksack 25 - 35 Liter
- Klettertaugliche Bergschuhe
- Kletterhelm
- Klettergurt
- Klettersteigset, modern mit Bandfalldämpfer
- 1 Bandschlingen vernäht Ø 60 cm
- 1 HMS Karabiner
- 1 Safebiner (Karabiner mit doppelter Verschlusssicherung z.B. Ball-Lock)

Notfall-Ausrüstung

- Erste-Hilfe (inkl. Rettungsdecke)
- Biwaksack (2-Mann)
- Stirnlampe (inkl. Batterien)
- Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug
- Mobiltelefon

Orientierung (wenn vorhanden)

- Karten des Tourengebiets M 1:25.000
- Gebietsführer
- Höhenmesser und Bussole
- Planzeiger
- GPS
- Smartphone mit Kartenapp z.B. Ape@map, Outdooractiv, Bergfex,...

Bekleidung

- Funktionsunterwäsche
- Reserveunterwäsche
- Tourensocken
- Jacke (Fleece, Softshell, Wolle)

- Kletterhose
- Regen hose (z.B. Gore Tex, ...)
- Anorak (z.B. Gore Tex, ...)
- Leichte Daunen- /Primaloftjacke
- Haube und Handschuhe
- Klettersteighandschuhe

Sonnenschutz

- Sonnen-/Gletscherbrille
- Sonnenhut/Buff/Schildmütze
- Sonnen-/Lippenschutz

Übernachtung

- Waschzeug
- Hüttenschlafsack (wenn auf Hütten)
- Leichte Hausschuhe
- Ohrenstöpsel
- NF-Ausweis
- Bargeld

Proviant

- Trinkflasche
- Tourenverpflegung