



**ICE X DREAM**

*Naturfreunde*  
**JUGEND**

## **Materialliste**

(technische Ausrüstung mi CE- Prüfzeichen und in einwandfreiem Zustand)

\*kann ausgeliehen werden

- 1 Steinschlaghelm\*
- 1 Hüftgurt\*
- 3 HMS – Karabiner\*
- 1 Sicherungs- und Abseilgerät (Tuber)\*
- 1 Paar Steigeisen für's Steileisklettern\*
- 1 Paar Steileisgeräte\*
- 1 LVS – Gerät (digital, 3 Antennen)\*
- 1 Lawinenschaufel\*
- 1 Lawinensonde\*
- 1 Rucksack (ca. 35 Liter, ideal mit Regenschutzhülle)
- 1 Rucksackapotheke
- 1 Thermosflasche

Zweckmäßige Bergsportkleidung (Zwiebelschalenprinzip)

- 1 Paar geeignete Schuhe zum Eisklettern (wasserabweisend, gefüttert, zumindest bedingt steigeisenfest oder Skitourenschuh)
- 1 Sonnenbrille
- Ev. Skibrille
- Witterungsbeständige Schutzkleidung (Gore Tex, etc.)
- Sonnen- und Lippenchutzcreme
- Haube
- 2-3 Paar warme Handschuhe
- Ev. Gamaschen
- Wasch-/ Zahnputzzeug
- Hüttenschlafsack
- Hüttenschuhe
- Mund-Nasen-Schutz

Bedarf an Leihmaterial bitte bei [roland.groll@naturfreundejugend.at](mailto:roland.groll@naturfreundejugend.at) bekannt geben