

Materialliste

(technische Ausrüstung mi CE- Prüfzeichen und in einwandfreiem Zustand)

Technische Ausrüstung

- Steinschlaghelm*
- Klettergurt*
- 4 Schraubkarabiner (davon mindestens 1 HMS – Karabiner)*
- 1 Karabiner mit zusätzlicher Verschlussicherung (Ballock, Belaymaster, o.ä.)
- 2 Schnappkarabiner (baugleich)*
- 1 Sicherungs- und Abseilgerät (Tuber)*
- 2 Bandschlingen vernäht, Länge 120cm*
- 1 Reepschnur Länge 1,5m, 5-6mm Dmr.*
- 2 Reepschnüre Länge 3m, 5-6mm Dmr.*
- 2 Expressschlingen
- 1 Eisschraube ca. 19cm
- 1 Paar Steigeisen*
- 1 Eispickel*
- 1 Einfachseil, Länge 50-60 m (pro 2 Teilnehmer)
- 1 Klettersteigset
- 1 Messer

Kleidung und Nützliches

- Zweckmäßige Bergsportkleidung (Jacke und Hose, Softshell o.ä./ inkl. Regenschutz)
- Daunen- oder Primaloftjacke
- 2 Paar Handschuhe (dünnere und wärmere)
- Haube/ Stirnband
- Wechselwäsche
- Bedingt oder vollsteigeisenfeste Bergschuhe
- ev. Gamaschen
- Thermosflasche für Tourentee
- Jause für unterwegs (Müsliriegel o.ä.)
- Hochwertige Sonnenbrille (LSF 3-4)
- Sonnencreme mit hohem Faktor, mind. 30
- ev. Fotoapparat
- ev. Ersatzbrille (für Brillenträger)
- ev. Teleskop Skistöcke

Notfallausrüstung

- Biwacksack (für 2 Personen wenn vorhanden)
- Erste Hilfe Ausrüstung
- Mobiltelefon

Wenn vorhanden

- Gebietskarte (AV, ÖK,...M 1:25.000), Bussole, Planzeiger
- Eissanduhrfädler

Für die Hütte

- Hüttenschlafsack
- Waschzeug, Handtuch
- Stirnlampe
- ev. persönliche Medikamente
- ev. Ohropax
- Bargeld, Vereinsausweis

*kann kostenlos ausgeliehen werden. Bitte Bedarf bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn bei Roli Groll:
roland.groll@naturfreundejugend.at bekannt geben