Skitechnik Off-Piste

Kursnummer: ST2305

Kursbeschreibung:
Verbesserung der Skitechnik im Gelände
Was tun, wenn Teilnehmer mit den skitechnischen Anforderungen nicht zu Rande kommen? Skitechnik im freien Gelände kann sehr schnell zu einer Herausforderung für Tourenführer und Teilnehmer werden. Aus diesem Grund gibt es bei dieser Fortbildung zwei Schwerpunkte: 1. Verbesserung der eigenen Technik im freien Skigelände, 2. Tipps, um Teilnehmer*innen skitechnische Unterstützung zu geben.

Kursinhalte:
Analyse der eigenen Fertigkeiten auf der Piste, Übungen zur Festigung des Fahrverhaltens, Anwendung des Fahrverhaltens bei variierendem Tempo und unterschiedlichen Pistenradien, Analyse der eigenen Fertigkeiten im Gelände, situationsbedingte Übungen im Gelände, Variation Schneebedingungen, Variation Geländeformen, Taktik Gelände: Faktoren erkennen und analysieren. Inhalte abhängig von Schnee- und Wetterbedingungen.

Teilnahmevoraussetzungen:
Skifahren in allen Schneearten, Grundkondition für 5 bis 6 Stunden Skifahren.
Besonders geeignet für Instruktor*innen und Übungsleiter*innen Ski(hoch)touren.

Termin:
17.12.2022 bis 18.12.2022

Beginn/Treffpunkt:
Samstag 17.12.2022 um 10:00 Uhr / Kirchenwirt

Kursende:
Sonntag 18.12.2022 um 16:00 Uhr

Kursort:
Tauplitz

Quartier:
Sporthotel Kirchenwirt
Tauplitzalm 26, 8982 Bad Mitterndorf
https://www.sporthotel-kirchenwirt.at/
Anreise über Bad Mitterdorf und Mautschtraße bis kurz vor das Hotel. Tipp: Anreise mit dem Lift von Tauplitz zum Kirchenwirt möglich, dadurch keine Maut und ihr habt bereits die benötigte 2 Tages-Liftkarte.

Kursleitung und Kontakt vor Ort:
Skrobar Stephan: 0676 5226818

Teilnahmegebühr:
Mitarbeiterpreis: € 110,-*
Mitgliederpreis: € 270,-*
* inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

Anmeldung/Buchung:
Buchungen sind nur online auf der Homepage der Naturfreunde Akademie https://akademie.naturfreunde.at/ möglich. Wir freuen uns über deine Anmeldung.

Bitte überweise den Betrag bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Mit der Anmeldung bestätigst du, die in der Ausschreibung angegebenen Teilnahmevoraussetzungen zu erfüllen.

Bankverbindung:
Naturfreunde Österreich
IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010
Vermerk: "ST2305 + Teilnehmer*Innen Name"

Stornobedingungen:
- Bei Stornierung ab dem 8. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %
- Bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet
- Stornierungen werden nur schriftlich (E-Mail) entgegengenommen

Die erforderliche Ausrüstungsliste findest du im Download-Bereich der Veranstaltung.

Wir freuen uns auf dein Kommen und Wünschen eine erfolgreiche Ausbildung!

Martin Edlinger
Leiter Abteilung Bergsport u. Skitouren

Naturfreunde Österreich, A-1150 Wien, Viktoriagasse 6
Tel. 01 892 35 34 DW 22 od. 34 – E-Mail: team.alpin@naturfreunde.at - http://www.naturfreunde.at