Ausbildungskurs Übungsleiter*in Bouldern

Bouldern an Künstlichen Kletterwänden und Felsblöcken

Ob als Leistungssport oder Lifestyle, hartes Training oder Genuss, ob bei Flash-Begehung oder nach langem Projektieren – Bouldern ist immer Ausdruck der persönlichen Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper und nicht minder mit dem eigenen Geist: Das Versuchen von kreativen Bewegungsrätseln, das Scheitern, Kämpfen und Schaffen sind dabei DIE großen Herausforderungen.

Bouldern ist Selbstzweck - völlig losgelöst von Gurt und Seil. Ziel ist die Lösung des Problems. Irgendwann finden alle ihre kreativen Lösungen.

Um dieser Entwicklung Rechnung zu tragen haben wir die Ausbildung für *Übungsleiter*Innen Bouldern* konzipiert. Diese neue Ausbildung ist inhaltlich auf die speziellen Anforderungen moderner Boulderhallen ausgerichtet. Sie ist v.a. für diejenigen unter Euch gedacht, die ausschließlich im Bouldern tätig sein wollen und daher keine seiltechnischen Fertigkeiten benötigen!

In dieser Ausbildung werden methodisch-didaktische Fertigkeiten und Leitungskompetenz zur Betreuung/Abhaltung von Kursen im Zuge der Vereinstätigkeit an künstlichen Boulderwänden bis in Absprunghöhe (d. h. bis zu einer Höhe, aus der ohne größere Verletzungsgefahr von der Wand abgesprungen werden kann) vermittelt.

Die klettertechnischen Fertigkeiten (***6B bloc)*** werden vorausgesetzt und am Beginn des Kurses gesichtet!

Berechtigung:

Ausgebildete Übungsleiterinnen und Übungsleiter sind als fachkundige Personen dazu befähigt und berechtigt, Ausbildungen und Veranstaltungen in den ausgebildeten Bereichen für Vereinsmitglieder durchzuführen und zu leiten. Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ist für die Tätigkeit das Beisein von volljährigen, ausgebildeten Übungsleiter*Innen/Instruktor*Innen erforderlich.

Kurszeiten:

Freitag 10.00-18.00 Uhr, Samstag 9.00-17.00 Uhr, Sonntag 9.00-16.00 Uhr

Die Ausbildung wird in zwei Modulen (2 Wochenenden) durchgeführt!

Teilnahmevoraussetzung:

- Bouldern im Bereich ***6B bloc*** **-** das Eigenkönnen wird am Beginn im „freien Bouldern“ überprüft
- Kenntnis der Grundtechniken des Boulderns (Klettertechnik) und der gegenseitigen Sicherung und Unterstützung (Spotten)
- Mindestalter: abgeschlossenes 16. Lebensjahr.
- Naturfreunde-Mitgliedschaft
- Eigenes Bouldermaterial inkl. Crashpad

Kursinhalte:

Ziele und Inhalte gemäß Lehrplan für *Übungsleiter*In Bouldern*.

- Einführung in die Vermittlung des Boulderns
- Allg. und Spezielles Techniktraining
- Allg. und Spezielle Bewegungslehre
- Methodik und Didaktik des Boulderns
- Kletterspiele an der Boulderwand
- Aufbau und Konzeption von Boulderkursen
- Grundlagen des Boulderbaus
- Materialkunde (inkl. Normen)
- Sicherheitsaspekte: Mattennormen, Crashpads, Spotten...
- Grundkenntnisse zu Verletzungsprophylaxe, gesundheitlichen Risiken durch boulderspezifische Belastungen, Ausgleichstraining und Unfallprävention
- Organisationskunde und Recht (Rechtliche Grundlagen/Haftungsfragen im Sport)

Erfolgskriterien/Prüfungsinhalte:

- Lehrauftritt mit erkennbarer Umsetzung der Ausbildungsinhalte inklusive korrekter Beantwortung theoretischer Fragen
- Durchgängige Anwesenheit und aktive Mitarbeit während der gesamten Ausbildungszeit

Ein Kurszertifikat wird bei permanenter Anwesenheit während des Kurses und nach Erfüllung der Erfolgskriterien ausgestellt!

Kurskosten (für Ausbildung und Kursunterlagen)

Für ehrenamtliche Mitarbeiter*Innen:	€ 300,-
Für Mitglieder:	€ 476,-

Fälligkeit:

Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig. IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010, BIC: BAWAATWW, mit dem Vermerk „ÜL Bouldern" (bitte auch Termin und Teilnehmername angeben).

Anmeldung und Detailinformationen:

Wir freuen uns über deine Anmeldung online https://akademie.naturfreunde.at/.

Stornobedingungen:

- Bei Stornierung ab dem 8. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.

Detailinformation: Mag. Peter Gebetsberger - 0664/500 41 28

Organisation: Moritz Zellinger – moritz.zellinger@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für Dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Ausbildung.

Dein Naturfreunde-Sportkletterteam