Boulderbau „von und für Frauen“

Bloc-House Graz, 15.10. – 16.10. 2022

Frauen Empowerment Exklusiv

Innerhalb einer Frauen*gruppe stehen zwei Tage lang die Grundlagen der Bewegungsschulung, die Basics des Boulderbaus und der Erfahrungsaustausch im Boulderbau im Vordergrund.

An beiden Tagen wird kräftig geschraubt werden und Boulder von der homogenen Aufwärmlinie bis zu herausfordernden Bewegungsproblemen entstehen. Boulderbau wird dabei als kreative Form, spaßige Tätigkeit oder strukturelles Tool für das Klettern oder für die Tätigkeit als Kursleiterin, verstanden.

Kletterinnen, Boulderinnen und Schrauberinnen mit oder ohne Erfahrung mit dem Montieren von Griffen und Tritten, sind hier willkommen.

Kursinhalte:

- Boulderbau
- Bewegungsanalyse
- Techniktraining
- Erweiterung der Kursleitungskompetenzen (Intervision)

Voraussetzung:

- **Übungsleiterinnen** und **Instruktorinnen** mit fortgeschrittener Erfahrung im Klettern und Bouldern bzw.
- gleichwertige Kenntnisse und Fertigkeiten
- Bouldern 6a bloc

Material/ Ausrüstung:

- Boulderausrüstung
- Inbusschlüssel Größe 8
- Akkuschrauber mit Inbuseinsatz Größe 8 (wenn vorhanden)

Kursbeginn

Samstag, 15.10.2022 | 10:00 Uhr

Kursende

Sonntag, 16.10.2022 | ca. 18:00 Uhr

Sportliche Leitung

Alina Wojnar

Preis:(Ausbildung und Quartier (bei Bedarf, Halbpension im DZ) und Halleneintritt.

- Ehrenamtliche Mitarbeiter*Innen: € 100,-
- Mitglieder*Innen: € 265,-

Quartier

JUFA Hotel Graz Süd***, Herrgottwiesgasse 134, A-8020 Graz, Tel: +43 5 7083 590, www.jufahotels.com

Fälligkeit

Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig. IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010
Vermerk: "22_SP 74, Boulderbau von und für Frauen, SP 74, 10/2022"

Bis Freitag, 14.10. 2022, 12:00 Uhr sind kurzfristige Absagen bitte bei der Bundesorganisation einzubringen. Bei Absagen ab Freitag 12:00 Uhr bitte Kursleiterin Alina Wojnar kontaktieren.

Stornobedingungen:

- Bei Stornierung ab dem 8. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 % des TN-Beitrages als Stornokosten
- Bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet

Detailinformation:

Peter Gebetsberger - 0664/500 41 28

Organisation:

Moritz Zellinger – moritz.zellinger@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für Dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Fortbildung.

Dein Naturfreunde-Sportkletter-Team