



Teambuilding an der Salza

09.09.2023 - 10.09.2023 / WWZ Wildalpen - Salzatal

Dein praxisorientiertes Outdoor-Training im Lernraum Natur

Engagement im Verein und die Organisation von Ortsgruppentätigkeiten erfordern ein gewisses Maß an Verständnis und Akzeptanz für sein Gegenüber (sowohl für die einzelne Personen als auch für eine Gruppe) und auch die spezifischen Prozesse innerhalb eines Vereines.

In diesem Seminar bieten wir dir durch praktische Übungen und Aufgaben die Möglichkeit zum persönlichen Erkenntnisgewinn. Themen sind u. a. Kooperation, Kommunikation, Vertrauen, Verantwortung und Leadership.

Entdecke deine Fähigkeiten und Ressourcen und integriere diese in die Gruppenarbeit. Du bekommst in einer wertschätzenden Atmosphäre Raum und Zeit für deine persönliche Entwicklung zur Verfügung gestellt. Ein wesentlicher Bestandteil des Outdoor-Trainings ist der praktische Transfer deiner Erkenntnisse in deine Vereinsaktivitäten.

Durch den Einsatz von bewährten handlungs- und lösungsorientierten Übungen und Aufgaben aus der Erlebnis-Pädagogik zu Themen wie Wertschätzung, Verantwortung, Leadership, Kommunikation, Wertesysteme u.v.m. werden dir als TN*in ein Feld zum persönlichen Erkenntnisgewinn bereitgestellt. Kompetenzen und Ressourcen der TN*innen werden dadurch entdeckt und in den Gruppenprozess integriert.

Neben der Reflexion der Aufgaben und Übungen ist ein wesentlicher Bestandteil des Trainings der praktische Transfer des Erkenntnisgewinnes in den (beruflichen und privaten) Alltag.

Das Ziel ist es den TN*innen und der Gruppe individuell Raum und Zeit in einer wertschätzenden Atmosphäre für persönlichkeitsentwickelnde Prozesse zu geben, sowie Grundlagen von gruppenspezifischen Entwicklungen kennenzulernen.

Nach Möglichkeit soll zum Abschluss des Trainings eine gemeinsame halbtägige Rafting-Tour mit einer Ziel-Aufgabe (z. B. die Gruppe soll mit gewissen Hilfsmitteln den Fluss überqueren) durchgeführt werden.

Wegen der Besonderheit der Gegend in und um Wildalpen finden die Übungen und Aufgaben aber auch Feedbackrunden sowie Übungen zur Reflexion und zum Transfer im starken Kontext mit der Natur (Fluss, Flussufer, Wald) statt. Dabei wird v. a. auf einen verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und Umwelt geachtet.

Inhalt:

- Einführung in Prozesse der Gruppendynamik
- lösungsorientierte Übungen
- handlungsorientierte Aufgaben für persönlichkeitsentwickelnde Prozesse
- Stärkung von Ressourcen
- Reflexion der Übungen
- Feedback-Kultur
- Umsetzung in die Vereinsmitarbeit

Entdecken – Stärken – Fördern

- Verantwortung, Vertrauen, Kommunikation, Motivation und Empathie
- Wertschätzung, Achtung und Respekt
- Kooperation und Gruppendynamik
- Problemlösungs-Strategien
- Entscheidungsprozess und -strategien
- Führungsverantwortung
- Feedback-Kultur
- Umgang mit Frustration, Konkurrenz und Gruppendruck
- Umsetzung in der Vereinsmitarbeit

Methoden:

- handlungsorientierte Übungen zum Kennenlernen, Warming Up und v. a. zum Erreichen von Inhalten/Ziele, z. B.: Aufstellungen, Aufgaben mit Seilen, Spinnennetz, See des Schweigens, Slackline-Übungen, u.v.m.
- Interaktions-Aufgaben u. a. zur eigenen Wahrnehmung von Gefühlen und der Selbstverantwortlichkeit, zur Entwicklung von Vertrauen und Kommunikationsfähigkeit und Umsetzung von „neuem, veränderten“ Verhalten, z.B.: menschlicher Knoten, Säure-See, Floss-Bau, Wasserleitungs-Bau, Teamwippe, u.v.m.
- Reflexion und Transfer: Einsatz von Fragetechniken und Methoden zur Schilderung und Erklärung des Erlebten durch den einzelnen TN*innen und/oder der Gruppe. Möglichkeit des Ausdruckes von Gefühlen und Wahrnehmungen.
- Ein besonderer Schwerpunkt liegt beim nachhaltigen Transfer von Erkenntnissen in den Alltag der TN*innen, z.B.: Johari Fenster, Skalierungen, Land Art, Haikus, Zeitstrahl mit Seil u.v.m.

Alle Übungen, Aufgaben, Reflexionen werden individuell an die jeweilige Situation und Gruppe angepasst und ggf. auch geändert. Der Trainer achtet dabei stets auf die Einhaltung aller sicherheitsrelevanten Bestimmungen.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mind. 6 Teilnehmer*Innen – Mindestalter: 14 J.
- Stabile Gesundheit
- Gute Schwimmkenntnisse
- Naturfreunde-Mitgliedschaft

Kursbeginn/Treffpunkt:

Sa. 09.09.2023, 9:00 Uhr im WWZ Wildalpen / [Säusenbach 8, 8924 Wildalpen](#)

Kursende:

So. 10.09.2023, ca. 16.00 Uhr

Leitung/Trainer:

Rupert Langer - über 25 Jahre Erfahrung in der Führung von Teams, selbstständiger, diplomierter systemischer Outdoor-Trainer u. Erlebnispädagoge seit 2017, ERCA Hochseilgarten-Trainer und Retter, systemischer Coach in Ausbildung.

Preis/Person:

Ehrenamtliche Mitarbeiter	€ 110,-
Mitglieder	€ 295,-

Im Kursbeitrag sind enthalten:

Betreuung und Training inkl. Campingplatzgebühren

Benötigte Ausrüstung:

- (warme) Outdoor-Bekleidung (Regenjacke, Fleecejacke, feste Schuhe)
- Schwimmsachen (Badehose, Badeanzug, Handtuch)
- Wechselbekleidung nach dem Rafting
- Schreibunterlagen (Block, Stifte)
- ggfs. Zelt, Isomatte, Schlafsack, Kocher u. ä. für Übernachtung am Campingplatz

Anmeldung/Fälligkeit:

Wir freuen uns über deine Anmeldung online: akademie.naturfreunde.at

Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig. IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010, BIC: BAWAATWW, mit dem Vermerk „23_SP 102, Team- & Persönlichkeitstraining (bitte auch Termin und Teilnehmernamen angeben)

Stornobedingungen:

- Bei Stornierung ab dem 8. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 % des TN-Beitrages als Stornokosten
- Bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet

Detailinformation: Peter Gebetsberger - 0664/500 41 28

Organisation: Moritz Zellinger – moritz.zellinger@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Fortbildung.

Herzliche Grüße

Naturfreunde Sports Team