



Freeride Camp für Frauen Basics für Einsteigerinnen

19. – 21.01. 2024, Obertauern

„Riden“ Frauen anders? – Technisch gesehen nicht, sie haben jedoch am Schi/Snowboard sehr oft andere Gefühle, Bedenken und Stärken! Statt roher Muskelkraft stehen meist ein hohes Maß an Feinfühligkeit und intuitiver Vorsicht im Vordergrund.

Es erwarten dich unsere professionellen und empathischen Trainer*Innen, um mit dir und gleichgesinnten Mädels und Frauen die winterliche Natur zu entdecken, Spaß zu haben, mutig Grenzen zu verschieben und die eigenen Fertigkeiten zu verbessern.

Inhalte – Einführung in die „Integrative Lawinenkunde“:

- Vorbereitung & Planung
- Wahrnehmen und Analyse der aktuellen Lawinensituation
- Erkennen, Beurteilen und Reagieren auf bestehende Gefahren
- Erkennen risikobewusster Abfahrtslinien und risikobewusstes Verhalten
- Orientierung
- Notfallorganisation
- Techniktips für dein Vergnügen am Schi/Snowboard

In Summe perfekte Stunden und chillige Tage am Berg mit Mädels!

Voraussetzung:

- Sichere Schi-/Snowboardtechnik bei wechselnden Schneeverhältnissen
- Notfallausrüstung (LVS, Lawinenschaufel, Lawinsonde) ist Pflicht!

Quartier: Der Stieglerhof - [Der Stieglerhof](#)

Beginn/Treffpunkt: Freitag, 19.01.2024 | 17:00 Uhr | Quartier

Kursende: Sonntag, 21.01. 2024 | ca. 15:00 Uhr

Kursleitung: Frühwirth Anna | 0664/124 96 87

Preis für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen/Mitgliederinnen: € 180,-/ € 339,-

(Quartier, DZ/HP und Ausbildung) Liftkosten sind vor Ort zu entrichten!

Fälligkeit: Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig.

IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010, BIC: BAWAATWW, mit dem Vermerk „24_SP9 Freeride Camp für Frauen" (bitte auch Termin und Teilnehmernamen angeben).

Stornobedingungen:

- Bei Stornierung ab dem 8. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet.

Detailinformation: Peter Gebetsberger 0664/500 41 28

Organisation: Moritz Zellinger – moritz.zellinger@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für Dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Fortbildung.

Dein Naturfreunde-Schneesportteam