



Techniktraining im pistennahen Variantengelände

21. – 24.März. 2024/ Obertauern

Um eine Abfahrt wirklich genießen zu können, ist die entsprechende Schitechnik bei unterschiedlichen Verhältnissen und Bedingungen Voraussetzung. Gemeinsam mit unserem Trainer wirst du deine Technik im Gelände analysieren und mit den entsprechenden Bewegungsanweisungen und Technikübungen entwickeln können.

Ziel dieses Ausbildungsmoduls ist die Verbesserung und Entwicklung deiner schitechnischen Fertigkeiten zum Befahren pistennaher – gekennzeichnete – Schivarianten. D.h. im Vordergrund stehen das Verbessern des persönlichen Fahrkönnens auf (nicht) präparierten Pisten/Varianten (Buckelpiste, Tiefschnee, ...) und der methodische Aufbau für den Unterricht.

Inhalt:

- Verbesserung Eigenkönnen
- Einbau von Geländehilfen für die Technikschiulung (Kanten, Wechten, Rinnen usw.) im freien Gelände
- Einsatz der Geschwindigkeit als methodisches Hilfsmittel
- Methodischer Aufbau für den Schiunterricht
- Risikobewusstes Verhalten im Gelände
- Einsatz der Notfallausrüstung

Teilnahmevoraussetzung:

- Abgeschlossene Ausbildung zum Schiinstruktor , bestandene Instruktoren-Aufnahmeprüfung ODER adäquates Fahrkönnen
- Notfallausrüstung (LVS, Lawinenschaufel, Lawinensonde) ist Pflicht!

Quartier: Der Stieglerhof <https://www.stieglerhof.at/>

Beginn/Treffpunkt: Donnerstag, 21.03.2024 - 18.00 Uhr im Quartier

Kursende: Sonntag, 24.03.2024 - ca. 15.00 Uhr

Kursleitung: Richard Schnelzer 0650/537 05 90

Preis für Mitarbeiter/Mitglieder:

€ 240, – / € 498, – (Quartier mit Halbpension und Ausbildung, exkl. Liftkarte)

Liftkosten sind vor Ort zu entrichten!

Fälligkeit: Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig.

IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010, BIC: BAWAATWW, mit dem Vermerk „24_SP15 Geländetraining“ (bitte auch Termin und Teilnehmernamen angeben).

Stornobedingungen:

- Bei Stornierung ab dem 8. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet.

Detailinformation: Peter Gebetsberger 0664/500 41 28

Organisation: Moritz Zellinger – moritz.zellinger@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für Dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Fortbildung.

Dein Naturfreunde Schneesport Team