



MTB – Enduro-Camp für Fortgeschrittene

29.8. - 01.9.2024, Leogang

Technik-Fortbildung und Training für mehr Sicherheit und Spaß am Trail

Der Schwerpunkt bei diesem Training liegt vor allem in der Bewältigung von flowigen Passagen, weiten und (sehr) engen Kurven ohne/mit Anlieger, vom weichen Waldboden über staubige und rutschige Passagen, Wurzelgeflecht bis zu schottrigen und felsigen Abschnitten. Gewürzt wird das alles mit Kanten, kurzen Steilabfahrten, vielen Bodenwellen, Tables und kleinen Drops - ALLES was Enduristi in Hochstimmung bringt. Du lernst den methodischen Aufbau für alle Techniken und Skills zur Bewältigung der Anforderungen auf Enduro- und Bikeparktrails.

Dieses Camp richtet sich an alle MTBiker*innen, welche bereits erste Erfahrungen auf Flow- und Singletrails gemacht haben und den nächsten Schritt zu anspruchsvolleren Herausforderungen wagen möchten.

Inhalte:

- Entwicklung deiner Fahrtechnik für die SICHERE und STURZFREIE Bewältigung von Single- und Endurotrails mittlerer Schwierigkeit
- Tipps zur perfekten Bike-Taktik
- Material/Ausrüstung/Bikeeinstellungen/Reparatur und Praxistipps
- Gezieltes Arbeiten an Herausforderungen und/oder mentalen Barrieren unter Gleichgesinnten

Voraussetzungen:

- Risikobewusste Fahrfertigkeiten und Erfahrung auf S1-Singletrails und im Bikepark
- Stabile Gesundheit und gute Ausdauerleistungsfähigkeit für Touren bis ca. 1000 hm

Material

- Enduro- oder Freeridebike (Fully - uphilltauglich)
- Sportartgerechte Bikebekleidung und -ausrüstung (incl. Allwetterbekleidung)
- Rucksack, Bikewerkzeug, Pumpe, Ersatzmaterial (Schlauch, Bremsbeläge, Kettenschloss,...)
- Erste-Hilfe-Paket

Während der gesamten Ausbildungsdauer besteht Helm-, Brillen- und Handschuhpflicht!

Quartier: Hotel Leonhard, <https://www.hotel-leonhard.at>

Treffpunkt/Kursbeginn: Donnerstag, 29.8.2024 - 18:00 Uhr

Kursende: Sonntag, 01.9.2024, ca. 15:00 Uhr

Sportliche Leitung: Jürgen Petrzilek

Preis für ehrenamtliche Mitarbeiter*Innen/Mitglieder*Innen: € 240.- / € 496.-

(Preis für Ausbildung und Quartier im DZ mit HP)

Anmeldung und Detailinformationen:

Wir freuen uns über deine Anmeldung online <https://akademie.naturfreunde.at/>.

Fälligkeit: Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig. IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010, BIC: BAWAATWW, mit dem Vermerk „24_SP20 MTB Endurocamp Fortgeschrittene Leogang (bitte auch Termin & Teilnehmernamen angeben).

Stornobedingungen:

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet.

Detailinformation: Peter Gebetsberger - 0664/500 41 28

Organisation: Moritz Zellinger – moritz.zellinger@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für Dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Fortbildung.

Dein Naturfreunde-MTB-Team