Mountainbike-Kids-Guide

9.5. – 12.5. 2024, Spital/Pyhrn

Der Werkzeugkoffer für MTB mit Kindern & Jugendlichen

Mountainbiken ist im Trend und beliebt bei Alt und vor allem auch bei den Jungen und Jüngsten! Wir vermitteln euch, worauf es ankommt, wenn ihr mit Kindern und Jugendlichen auf Tour oder im Trial-/Bikepark unterwegs seid.

Wie ihr die richtige Fahrtechnik mit viel Spiel und Spaß vermitteln könnt. Welche didaktisch-methodischen Tricks gut ankommen und wie die Belastung entsprechend gesteuert werden kann.

Unser Ziel ist es den Kids, neben der richtigen Fahrtechnik, ein verantwortungsbewusstes und rücksichtsvolles Verhalten der Umwelt und anderen Naturnutzern gegenüber zu vermitteln.

Die Ausbildung und Festigung eurer persönlichen Fahrtechnik im Motorikpark, Singletrail und Bikepark stellt einen weiteren wichtigen Teil der Ausbildung dar.

Ausbildungsinhalte

- Angewandte Methodik & Didaktik
- Aufbau kind- und jugendlichgerechter Ausbildung
- Material & Ausrüstung
- Spiel- und spaßorientierter Unterricht
- „Kids on Tour“ – erlebnisreich und abenteuerzentriert
- Praktische Übungen und Fahrtechniktraining
- Kinder- und sportartspezifische Erste-Hilfe

Die praktische-methodische Ausbildung garantiert, dass du dich mit einer Gruppe sicher und umweltbewusst bewegen wirst, fahrtechnische Tipps vermitteln kannst und auch in Notsituationen adäquat reagieren kannst!

Teilnahmebedingungen & Anforderungen!

- Aktive Tätigkeit in einer Naturfreunde-Ortsgruppe
- Stabile Gesundheit und trainierte Ausdauerleistungsfähigkeit
- Risikobewusste und sichere Fahrtechnik

Benötigtes Material:

- MTB: XC, Trail oder All Mountain (flat- oder Klickpedale, KEINE Kunststoffpedale)
- Sportartgerechte Bikebekleidung und -ausrüstung (incl. Allwetterbekleidung)
- Bike-Rucksack, Bikewerkzeug, Pumpe, Ersatzmaterial (Schlauch, Bremsbeläge, Kettenschloss,...)
- Erste-Hilfe-Paket

Quartier: Hotel Freunde der Natur - http://www.naturfreundehotel.at/

Treffpunkt/Kursbeginn: 9.5.2024, 10.00 Uhr im Quartier

Kursende: 12.5.2024, ca. 15.00 Uhr

Kursleiter: Peter Gebetsberger

Trainer: Ernst Landerl, Johann Madlmair

Während der gesamten Ausbildungsdauer besteht Helm-, Brillen- und Handschuhpflicht!

Preis für ehrenamtliche Mitarbeiter*Innen/Mitglieder*Innen: € 240, – / € 438, –
(DZ/HP, Ausbildung, Betreuung durch MTB-Trainer)

Fälligkeit:

Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig. IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010 – Text: MTB -Kids-Guide – 24_SP24 (bitte auch Termin und Teilnehmername angeben)

Anmeldung und Detailinformationen:

Wir freuen uns über deine Anmeldung online https://akademie.naturfreunde.at/.

Stornobedingungen:

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet.

Detailinformation: Mag. Peter Gebetsberger - 0664/500 41 28

Organisation: Moritz Zellinger – moritz.zellinger@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für Dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Fortbildung.

Dein Naturfreunde-MTB-Team