

## **Skitechnik Off-Piste**

Kursnummer: ST2506

### **Kursbeschreibung:**

Verbesserung der Skitechnik im Gelände

Was tun, wenn Teilnehmer\*innen mit den skitechnischen Anforderungen nicht zurecht kommen? Skitechnik im freien Gelände kann sehr schnell zu einer Herausforderung für Tourenführer\*innen und Teilnehmer\*innen werden. Aus diesem Grund gibt es bei dieser Fortbildung zwei Schwerpunkte: 1. Verbesserung der eigenen Technik im freien Skigelände, 2. Tipps, um Teilnehmer\*innen skitechnische Unterstützung zu geben.

### **Kursinhalte:**

Analyse der eigenen Fertigkeiten auf der Piste, Übungen zur Festigung des Fahrverhaltens, Anwendung des Fahrverhaltens bei variierendem Tempo und unterschiedlichen Pistenradien, Analyse der eigenen Fertigkeiten im Gelände, situationsbedingte Übungen im Gelände, Variation Schneebedingungen, Variation Geländeformen, Taktik Gelände: Faktoren erkennen und analysieren. Inhalte abhängig von Schnee- und Wetterbedingungen.

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

Skifahren in allen Schneearten, Grundkondition für 5 bis 6 Stunden Skifahren. Besonders geeignet für Instruktor\*innen und Übungsleiter\*innen Ski(hoch)touren.

### **Termin:**

08. Februar 2025 bis 09. Februar 2025

### **Beginn/Treffpunkt:**

Samstag 08. Februar 2025 um 10:00 Uhr / Talstation der Schloßalmbahn

### **Kursende:**

Sonntag 09. Februar 2025 um 16:00 Uhr

### **Kursort:**

Hohe Tauern / Bad Hofgastein

**Quartier:**

Hofgasteiner Haus  
Weinetsberg 27  
5630 Bad Hofgastein  
Salzburg  
0664/271 36 79  
[www.hofgasteinerhaus.naturfreunde.at](http://www.hofgasteinerhaus.naturfreunde.at)

**Informationen zu Anreise:**

Ca 14 Tage vor der Veranstaltung erhältst du die Teilnehmer\*innenliste für das eventuelle Bilden von Fahrgemeinschaften.

Die Adresse der Talstation lautet:

Talstation Schlossalm, Gasteiner Bundesstraße 567, 5630 Bad Hofgastein.

Eine öffentliche Anreise ist möglich: Bad Hofgastein, Busterminal/Schlossalmbahn, Regionalbus 550

**Kursleitung und Kontakt vor Ort:**

Andreas Widauer, 0660 5027628

**Teilnahmegebühr:**

Mitarbeiterpreis: € 130,-\*

Mitgliederpreis: € 236,-\*

\* inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

**Anmeldung/Buchung:**

Buchungen sind nur online auf der Homepage der Naturfreunde Akademie

<https://akademie.naturfreunde.at/> möglich. Wir freuen uns über deine Anmeldung.

Bitte überweise den Betrag bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Mit der Anmeldung bestätigst du, die in der Ausschreibung angegebenen Teilnahmevoraussetzungen zu erfüllen.

**Bankverbindung:**

Naturfreunde Österreich

IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010

Vermerk: "ST2506 + Teilnehmer\*Innen Name"

**Stornobedingungen:**

- Bei Stornierung ab dem 8. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %
- Bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet
- Stornierungen werden nur schriftlich (E-Mail) entgegengenommen
- Hinweis: Wir empfehlen eine entsprechende Stornoversicherung abzuschließen.

**Ausrüstung:**

Die erforderliche Ausrüstungsliste findest du im Download-Bereich der Veranstaltung.

Fotos, die bei dieser Veranstaltung gemacht werden, können für interne Werbezwecke verwendet und auch online gestellt werden. Solltest du das nicht akzeptieren, bitte bei dem/der Kursleiter\*in vor Beginn des Kurses bekannt geben!

Wir freuen uns auf dein Kommen und Wünschen eine erfolgreiche Ausbildung!



Martin Edlinger  
Leiter Abteilung Bergsport u. Skitouren