

Ausrüstungsliste Notfalltraining im Fels

Technische Ausrüstung

- ☐ Kletterrucksack 25 - 35 Liter
- ☐ Klettertaugliche Bergschuhe
- ☐ Reibungskletterschuhe
- ☐ Kletterhelm
- ☐ Klettergurt
- ☐ Klettersteigset, modern nach EN 958:2017 (neue Norm)
- ☐ Einfachseil mind. 50 m, (pro 2 Teilnehmer ein Seil), Wenn vorhanden zus. Halbseile.
- ☐ 3 Reepschnüre Ø 6 mm (1x 1,5 m; 1x 3 m; 1x 5 m) Dyneema!
- ☐ 4 Bandschlingen vernäht (2x Ø 60 cm; 2 x Ø 120 cm)
- ☐ 4 Karabiner mit Verschlussicherung (davon mind. 1 HMS)
- ☐ 1 Trilock Karabiner (z.B. Petzl Ball-Lock)
- ☐ 2 Normalkarabiner (Schnapper)
- ☐ 5-6 Expresschlingen
- ☐ 1 Sicherungs- und Abseilgerät (z.B. Reverso³)
- ☐ 1 Petzl Micro Traxion
- ☐ 1 Petzl Tibloc

Notfall-Ausrüstung

- ☐ Erste-Hilfe (inkl. Rettungsdecke)
- ☐ Biwaksack (2-Mann)
- ☐ Stirnlampe (inkl. Batterien)
- ☐ Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug
- ☐ Mobiltelefon
- ☐ Wenn vorhanden gebrauchte Alu-Rettungsdecke, Dreieckstuch,... für Übungszwecke.

Orientierung

- ☐ Karten M1:25.000 (vom Gebiet wenn vorhanden)
- ☐ Smartphone App „NATURFREUNDE TOURENPORTAL“ vorinstalliert am Handy! – empfohlen Version PRO
- ☐ Höhenmesser
- ☐ Gebietsführer, Planzeiger, Bussole

Bekleidung

- ☐ Funktionsunterwäsche
- ☐ Reserveunterwäsche
- ☐ Jacke (Fleece, Softshell, Wolle)
- ☐ Kletterhose
- ☐ Regenhose (z.B. Gore Tex, ...)
- ☐ Anorak (z.B. Gore Tex, ...)
- ☐ Leichte Daunen- /Primaloftjacke
- ☐ Haube und Handschuhe
- ☐ Klettersteighandschuhe

Sonnenschutz

- ☐ Sonnen-/Gletscherbrille
- ☐ Sonnenhut/Buf/ Schildmütze
- ☐ Sonnen-/Lippenschutz

Übernachtung

- ☐ Waschzeug und Ohrenstöpsel
- ☐ Hütten- oder Sommerschlafsack
- ☐ Leichte Hausschuhe
- ☐ NF-Ausweis
- ☐ Bargeld

Proviant

- ☐ Trinkflasche
- ☐ Tourenverpflegung

Nicht vergessen

- ☐ Fotoapparat, Fernglas,...