

Ausrüstungsliste Jugend Snow & Safety Wochenende

Technische Ausrüstung

- Rucksack oder Airbag 20 - 30 Liter
- Pistenski- oder Snowboardausrüstung oder wenn vorhanden Tourenski (mit Stopper, eingestellt auf Schuh und Körpergewicht)
- Skistöcke
- Skischuhe
- Skihelm

Notfall-Ausrüstung

- Lawinenschütteten-Suchgerät (Leihgerät nach Rücksprache möglich)
- Lawinenschaufel (Leihgerät nach Rücksprache möglich)
- Lawinsonde (Leihgerät nach Rücksprache möglich)
- Erste-Hilfe (inkl. Rettungsdecke)
- Biwaksack (wenn vorhanden)
- Stirnlampe (wenn vorhanden)
- Mobiltelefon (wenn vorhanden)

Orientierung

- Smartphone App „NATURFREUNDE TOURENPORTAL“ vorinstalliert am Handy! (wenn vorhanden)

Bekleidung

- Funktionsunterwäsche
- Reserveunterwäsche
- Jacke (Fleece, Softshell, Wolle)
- Skitourenhose (Softshell, Gore Tex, ...)
- Anorak (z.B. Gore Tex)
- Daunen- /Primaloftjacke
- 2x Haube

- Wechselgewand für die Hütte
- Dünne und warme Handschuhe

Sonnenschutz

- Sonnenbrille / Skibrille
- Sonnenhut/Buff/Schildmütze
- Sonnenschutzcreme, Lippenchutz

Übernachtung

- Waschzeug
- Handtuch
- Hüttenschlafsack, evtl. Hausschuhe
- Taschenlampe
- NF-Ausweis
- Bargeld

Proviand

- Thermosflasche
- Tourenverpflegung (Nur notwendig wenn persönliche/spezielle Tourenverpflegung gewünscht. Grundsätzlich gibt es ein Lunchpaket)

Nicht vergessen

- Persönliche Medikation (Wichtig: Im Vorfeld bekanntgeben, wenn div. Medikationen notwendig sind!)
- E-Card