



MTB-Techniktraining – „Spitzkehren“

22.10. - 26.10.2025, Vinschgau

Du bist richtig im Trail-Flow – plötzlich fährst du auf eine enge Spitzkehre zu – Was tun!

Je steiler das Gelände, durch das ein Trail gelegt ist, desto häufiger sind Spitzkehren zu bewältigen. OHNE der richtigen Technik kann das bald zum Stress ausarten – MIT der richtigen Technik wirst du cool weitergrooven.

Neben dem Spitzkehrentraining warten die schönsten Trails im Vinschgau auf ein unvergessliches Abenteuer. An einzelnen Tagen werden wir mit Bikeshuttle unser Ausgangsziel erreichen. Dieses Training richtet sich an fortgeschrittene MTBiker*Innen, welche die richtige Spitzkehrentechnik erlernen und ihre Skills verbessern möchten.

Kursinhalte:

- Techniktraining und Umsetzung auf S1 – S3-Trails lt. www.singletrail-skala.de
- Spitzkehrentechnik (Kehre fahren / Hinterrad versetzen) erlernen, trainieren und festigen

Teilnahmevoraussetzungen:

- Erfahrung auf Trails mit leichten Spitzkehren
- Sichere Fahrtechnik auf S2-Trails - lt. www.singletrail-skala.de
- Kondition für tägliche Touren von 500 bis 1.000hm bei 30 – 45km

Material:

- Trail- oder All-Mountain-Fully
- Flat- oder Klickpedale: Metall- oder hochwertige Kunststoffpedale mit sehr griffigen Bärenatzen
- Ersatzteile und Werkzeug (Schaltauge, Schlauch – wenn nötig, Reifenheber, Pumpe...)
- Anforderungsgerechte Bekleidung (Höhenlage und Jahreszeit) und Schutzausrüstung (Helm, Protektoren,...)
- Erste-Hilfe-Paket

Während der gesamten Ausbildungsdauer besteht Helm-, Brillen-, Handschuh- und Protektorenpflicht!

Quartier: **Belvenu Boutique Hotel** - <https://www.belvenu.com/de>
Sportliche Leitung: Peter Affenzeller - 0677/626 59 511
Treffpunkt/Kursbeginn: 22.10.2025, 14:00 Uhr
Kursende: 26.10. 2025, ca. 15:00 Uhr

Preis

Für ehrenamtliche Mitarbeiter/Mitglieder: **€ 325,-/688,-**

(Preis für Ausbildung und Quartier im DZ mit HP, exkl. Shuttlekosten)

Fälligkeit:

- Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig. **Dein Teilnahmeplatz wird mit Bezahlung des Kursbeitrages fixiert.**
- IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010, BIC: BAWAATWW, mit dem Vermerk „25_SP91 MTB Spitzkehren (bitte auch Termin-und Teilnehmernamen angeben).

Stornobedingungen:

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet.

Kursleitung: Peter Gebetsberger - 0664/500 41 28

Organisation: Moritz Zellinger – moritz.zellinger@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Fortbildung.

Dein Naturfreunde-MTB-Team