



MTB Guide - Enduro & Park

Modul I: 24. – 27.7.2025, Schladming, Reiteralp

Modul II: 18.-21.9.2025, Leogang

Mit der richtigen Vorbereitung zu Spaß, Freude und Herausforderung auf Enduro-Trails und im BikePark

Der MTB-Sport entwickelte sich im letzten Jahrzehnt mit rasender Geschwindigkeit. Die Bikes wurden entsprechend der jeweiligen Disziplin angepasst und werden immer leistungsfähiger. Die Möglichkeiten und erlaubten Strecken zum Biken hinken zwar noch hinterher, auf gebauten (Single-)Trails und in modernen Bikeparks gibt es jedoch mittlerweile ein breites Betätigungsfeld. Dementsprechend gibt es auch viele MTBiker*Innen, welche für ihre Entwicklung gerne Unterstützung hätten. Diesem Trend folgen wir mit der Ausbildung zum „Mountainbike-Guide Enduro & Park“.

Die Ausbildung richtet sich an alle Biker*Innen, welche die Herausforderung vor allem auf Endurotrails und in den Trailabschnitten eines Bikeparks suchen und die dazu notwendigen Fertigkeiten an Freunde und MTBike-Begeisterte weitergeben wollen.

Der Schwerpunkt richtet sich von der Bewältigung von flowigen Passagen, weiten und (sehr) engen Kurven ohne/mit Anlieger, vom weichen Waldboden über staubige und rutschige Passagen, Wurzelgeflecht bis zu Schotter und felsigen Abschnitten. Gewürzt wird das alles mit Kanten, kurzen Steilabfahrten, vielen Bodenwellen, Tables und kleinen Drops - ALLES was die Enduristi in Hochstimmung bringt.

Du lernst den methodischen Aufbau für alle Techniken und Skills zur Bewältigung der Anforderungen auf Endurotrails und im Bikepark und bist nach positivem Abschluss befähigt, OG-Veranstaltungen und Fahrtechniktrainings auf Endurotrails und in Bikeparks durchzuführen.

Die praktische-methodische Ausbildung garantiert, dass du dich mit einer Gruppe sicher und umweltbewusst bewegen wirst, fahrtechnische Tipps vermitteln kannst und auch in Notsituationen (Unfall und dgl.) adäquat reagieren kannst!

Der Unterricht erfolgt in zwei – zeitlich voneinander getrennten - Modulen. Zum positiven Abschluss der Ausbildung müssen beide Module absolviert werden.

Kursinhalte:

- Training und Entwicklung Eigenkönnen
- Techniktraining – Theorie und Praktische Übungen
- Spezielle Bewegungslehre
- Allg. Methodik und Didaktik des Unterrichts der notwendigen Fertigkeiten
- Spezielle Methodik im Bikepark

- Lesen und vorbereiten von Lines und Obstakels
- Tourenplanung
- Material/Ausrüstung/Bikeeinstellungen/Reparatur und Praxistipps
- Führen und Leiten von Gruppen
- Ausgleichs- und Regenerationstraining
- Rechtsrahmen bei Vereinstätigkeiten

Teilnahmevoraussetzungen:

- Sicheres Biken auf S2-Trails (<http://www.singletrail-skala.de>) mit Spitzkehren und steilen up- und downhill-Passagen –**selbstkritisch hinterfragen!**
- mind. 5 Tage Bikepark-Erfahrung
- körperliche (konditionelle) Eignung, d.h. sehr gut trainierte Ausdauerleistungsfähigkeit für mind. 5 – 6 Up-&Donwhills täglich und Technikübungen im Park,... (entspricht ca. Touren mit 1000 hm)
- stabiler Gesundheitszustand
- Freude im Umgang mit Menschen

Material:

- MTB–Fully - einsetzbar auf Tour, Singletrail UND im Bikepark ODER
- 2 Bikes (All Mountain und freeride/downhill)
- Flat- oder Klickpedale: Metall- oder hochwertige Kunststoffpedale mit sehr griffigen Bärenatzen
- Sportartgerechte Bike-Bekleidung und -Ausrüstung (incl. Allwetterbekleidung)
- Full Face Helm
- Protektoren für Rücken, Knie, Schultern, Ellbogen (neck guard nach eigenem Ermessen)
- Rucksack, Bike-Werkzeug, Pumpe, Ersatzmaterial (Schlauch – wenn nötig, Bremsbeläge, ...)
- Erste-Hilfe-Paket
- Gymnastik-/Yogamatte für Ausgleichs- und Regenerationstraining

Während der gesamten Ausbildungsdauer besteht Helm-, Brillen-, Handschuh- und Protektorenpflicht!

Kriterien zum positiven Kursabschluss:

Während der Ausbildung (kursimmanent) bewertet der Kursleiter

- Technisch-praktisches Eigenkönnen am Trail und im Bikepark
- Methodisch-didaktische Aufgabenstellungen (Lehrauftritte)
- Anwesenheit während der gesamten Kurszeit
- Risikobewusstes Verhalten am MTBike
- Führen von Gruppen und Umgang mit Teilnehmer*Innen

Quartier: **Modul I:** Almdorf Reiteralm - <https://www.almdorf-reiteralm.at/>

Modul II: Hotel Bacher- <https://www.hotelbacher.at/>

Veranstaltungsbeginn: jeweils Do. 24.07.2025 bzw. 18.9.2025, - 18.00 Uhr im Quartier

Veranstaltungsende: jeweils am Sonntag, ca. 15.00 Uhr

Kursleitung: Peter Gebetsberger

Sportliche Leitung: Martin Doleschal

Literaturempfehlung: Mountainbike Fahrtechnik: Enduro, Freeride & Downhill/Sascha Bamberg

Preis:

für ehrenamtliche Mitarbeiter*Innen/Mitglieder*Innen: **€ 520,- / € 912,-**
(DZ/HP, Training und Ausbildung durch MTB-Trainer)

Fälligkeit:

- Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig. **Dein Teilnahmeplatz wird mit Bezahlung des Kursbeitrages fixiert.**
- IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010 – Text: MTB -Guide Enduro+Park – 25_SP81 (bitte auch Termin und Teilnehmernamen angeben)

Stornobedingungen:

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet.

Detailinformation: Mag. Peter Gebetsberger - 0664/500 41 28

Organisation: Moritz Zellinger – moritz.zellinger@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für Dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Ausbildung.

Dein Naturfreunde-MTB-Team