

## **Jugend Snow & Safety Basis Camp**

### **Skitouren im freien Gelände**

Für Jugendliche von 14 - 18 Jahren

Kursnummer: STJ2502

#### **Kursbeschreibung:**

Dieses Programm richtet sich an Jugendliche von 14 - 18 Jahren. Es soll die Grundfertigkeiten von Skitouren und Off Piste fahren vermitteln. Gemeinsam werden die Möglichkeiten und Gefahren von Skitouren im freien Geländen erarbeitet und besprochen.

#### **Kursinhalte:**

Planung und Durchführung von Ski- und Snowboardtouren, Schnee-, Lawinen und Wetterkunde, Skitechnik Aufstieg und Abfahrt, Training der Lawinenverschüttetensuche Orientierung, Gruppendynamik. Die Inhalte werden jugendgerecht aufbereitet.

#### **Teilnahmevoraussetzungen:**

Sicheres Skifahren auf schwarzen Pisten, vollendetes 13. Lebensjahr, Vorerfahrung im Skitourenbereich (z.B. 3 Skitouren mit ca. 600Hm), Motivation und Freude sich auf und abseits der Piste mit Tourenskiern oder Splitboard zu bewegen (Splitboard nach Rücksprache möglich). Eine Teilnahme an der Veranstaltung ist ausschließlich bei bester Gesundheit sowie körperlicher und geistiger Fitness möglich!

#### **Termin:**

02. Jänner 2025 bis 05. Jänner 2025

#### **Beginn/Treffpunkt:**

Treffpunkt ist am Donnerstag, den 2. Januar 2025, um ca. 14:30 Uhr am Bahnhof Taxenbach-Rauris. (Die genaue Uhrzeit teilen wir dir mit, sobald der Winterfahrplan veröffentlicht ist)

#### **Kursende:**

Sonntag 05. Januar 2025 um ca. 14:30 Uhr am Bahnhof Taxenbach-Rauris. (Die genaue Uhrzeit teilen wir dir mit, sobald der Winterfahrplan veröffentlicht ist)

#### **Kursort:**

Kolm Saigurn

**Quartier:**

Naturfreundehaus Kolm Saigurn

5661 Rauris

Kolmstraße 22

[www.sonnblickbasis.at](http://www.sonnblickbasis.at)

Tel.:06544/8103

**Informationen zu Anreise:**

Eine Teilnehmer\*innenliste für die Bildung von Fahrgemeinschaften erhältst du ca. 14 Tage vor der Veranstaltung.

Wir treffen uns am Bahnhof Taxenbach-Rauris und fahren von dort gemeinsam mit dem Taxi bis zu unserem Quartier.

**Betreuung und Verpflegung:**

Die Jugendlichen werden Outdoor von einer Bergführerin als auch Indoor von einer Jugendbetreuerin beaufsichtigt und betreut. Verpflegung ist auf Basis Vollpension (Mittag Lunchpaket) und für die Unterbringung gibt es Mehrbettzimmer.

**Ablauf:**

- Do 02.01.25    15:00 -16:00 Treffpunkt und gemeinsame Anfahrt zum Quartier  
                  16:00 - 18:00 Kennenlernen und erste Snow & Safety Aktivitäten im Gelände  
                  18:00 - 19:00 Abendessen  
                  19:00 – 22:00 gemeinsamer Hüttenabend
- Fr 03.01.25    07:30 - 08:30 Frühstück  
                  08:30 - 15:00 Snow & Safety Aktivitäten im Gelände inkl. Mittagspause  
                  15:00 - 18:00 Freizeitprogramm  
                  18:00 - 19:00 Abendessen  
                  19:00 – 22:00 gemeinsamer Hüttenabend
- Sa. 04.01.25    07:30 - 08:30 Frühstück  
                  09:00 - 15:00 Snow & Safety Aktivitäten im Gelände inkl. Mittagspause  
                  15:00 - 18:00 Freizeitprogramm  
                  18:00 - 19: 00 Abendessen  
                  19:00 – 22:00 gemeinsamer Hüttenabend
- So 5.1.25        07:30 - 08:30 Frühstück  
                  08:30 - 15:00 Snow & Safety Aktivitäten im Gelände inkl. Mittagspause  
                  14:00 – 15:00 Abschluss und gemeinsame Fahrt zum Bahnhof

**Kursleitung und Kontakt vor Ort:**

Bergführerin: Tanja Kuster, 0664 9772771, staatlich geprüfte Bergführeranwärterin, ehemaliges Alpinkadermitglied, Lehrerin und Fantasynerd

Jugendbetreuerin: Claudia Schwarz, 0664 8521746, Diplomsozialpädagogin und selbst begeisterte Bergfexin

**Teilnahmegebühr:**

Mitarbeiter\*innenpreis: € 450,-\*

Mitgliederpreis: € 560,-\*

\* inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zimmerlager, Mehrbettzimmer), Halbpension inkl. Lunchpaket, Taxi-/Bustransfer

**Anmeldung/Buchung:**

Buchungen sind nur online auf der Homepage der Naturfreunde Akademie

<https://akademie.naturfreunde.at/> möglich. Wir freuen uns über deine Anmeldung.

Bitte überweise den Betrag bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Mit der Anmeldung bestätigst du, die in der Ausschreibung angegebenen Teilnahmevoraussetzungen zu erfüllen.

**Bankverbindung:**

Naturfreunde Österreich

IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010

Vermerk: "STJ2502 + Teilnehmer\*Innen Name"

**Stornobedingungen:**

- Bei Stornierung ab dem 8. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %
- Bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet
- Stornierungen werden nur schriftlich (E-Mail) entgegengenommen
- Hinweis: Wie empfehlen eine entsprechende Stornoversicherung abzuschließen.

**Ausrüstung:**

Du benötigst eine Tourenski- oder Splitboardausrüstung. Lawinen-Verschütteten-Ausrüstung kann nach Rücksprache ausgeliehen werden. Eine gesamte Ausrüstungsliste findest du im Download-Bereich der Veranstaltung.

Fotos, die bei dieser Veranstaltung gemacht werden, können für interne Werbezwecke verwendet und auch online gestellt werden. Solltest du das nicht akzeptieren, bitte bei dem/der Kursleiter\*in vor Beginn des Kurses bekannt geben!

Wir freuen uns auf dein Kommen und Wünschen eine erfolgreiche Ausbildung!



Martin Edlinger  
Leiter Abteilung Bergsport u. Skitouren



Irene Raffetseder  
Bundesgeschäftsführerin