



Routenbau Inklusion

10.-12.10.2025, City Adventure Center / Graz

Kreative und anspruchsvolle Lösungen für Alle

Inklusion als primäres Ziel beim Routenbau für das Klettern – eine Chance und Herausforderung zugleich: Leichte Routen müssen keineswegs langweilig oder monoton sein. Das Hauptziel des Workshops besteht darin, verschiedene Gruppen von Menschen mit Beeinträchtigungen kennenzulernen und aufzuzeigen, welche Aspekte beim Routenbau berücksichtigt werden müssen.

Dem/der Kursleiter*in soll das nötige Know How für den Bau inklusiver Routen, sowie ein wertschätzender Umgang mit den zukünftigen Kletterern vermittelt werden. Im Workshop wird daran gearbeitet, Routen zu gestalten, die für alle zugänglich sind und gleichzeitig eine Herausforderung für fortgeschrittene Kletterer mit verschiedenen Einschränkungen bieten.

Kursinhalte:

- Vorstellung von unterschiedlichen Beeinträchtigungsgruppen mit Schwerpunkt auf körperlichen Beeinträchtigungen
- Spezifische Bedürfnisse der einzelnen Klassen an der Kletterwand
- Selbsterfahrung der unterschiedlichen Beeinträchtigungen beim Klettern
- Eliminierung "unschaffbarer moves"
- Sicherheitsrelevante Aspekte
- Praxisnahe Erfahrungen mit einem Vorbild sammeln

Voraussetzungen:

- Abgeschlossene Ausbildung „Routensetzer Seilklettern Basics“
- Hohe Motivation für neue Herausforderungen und Erfahrungen

Materialliste:

- Modernes Sportkletterequipment (modernes Sicherungsgerät/halbautomatische Geräte bevorzugt)
- Seil (mind. 40m)
- Schrauber/Kübel, bzw. Routenbau Sack/Schraubkarabiner
- Optional: Seilrolle/Steigklemme/Sitzbrett

Kurszeiten: 10.10.2025, 10.00 Uhr – 12.10.2025, bis ca. 16.00 Uhr

Kursort: CAC Graz - <https://www.c-a-c.at/>

Sportliche Leitung: Alexander Guster – 0650/321 10 18

Preis: (Betreuung, Training, DZ mit HP, exkl. Halleneintritte)

Ehrenamtliche Mitarbeiter*Innen € 130,-

Naturfreunde-Mitglieder: € 279,-

Quartier: Jufa Graz, <https://www.jufa.eu/hotel/graz/>

Fälligkeit:

Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig. IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010 – Text: **25_SP73 + FamName**

Anmeldung und Detailinformationen:

Wir freuen uns über deine Anmeldung online <https://akademie.naturfreunde.at/>.

Stornobedingungen:

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet.

Organisation & Detailinformation: Peter Gebetsberger - 0664/500 41 28

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für Dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Fortbildung.

Dein Naturfreunde-Sportkletter-Team