



# Adaptive Climbing Workshop

01.-02.03.2025, City Adventure Center / Graz

---

## **Inklusion beim Klettern als Chance und Herausforderung**

Ziel in diesem Workshop ist vor allem, unterschiedliche Beeinträchtigungsgruppen kennenzulernen zu lernen, wie man diese Menschen zum Klettersport bringen kann und auch weiter zu unterstützen. Dem/der Kursleiter\*in (Übungsleiter\*in/Instruktor\*in) soll das nötige Know How für die Konzeption und Durchführung von Kursen mit beeinträchtigten Personen, sowie ein wertschätzender Umgang mit den TeilnehmerInnen vermittelt werden.

**Im Prozess sollen zwischenmenschliche Berührungspunkte abgebaut werden.**

### **Kursinhalte:**

- Vorstellung von unterschiedlichen Beeinträchtigungsgruppen mit Schwerpunkt auf körperlichen Beeinträchtigungen
- Spezifische Bedürfnisse der einzelnen Klassen an der Kletterwand
- Methodischer Aufbau einer Kurseinheit
- Selbsterfahrung der unterschiedlichen Beeinträchtigungen beim Klettern
- Sicherheitsrelevante Aspekte quer durch die Kletterhalle
- Praxisnahe Erfahrungen mit einem Rolemodel sammeln

### **Voraussetzungen:**

- Abgeschlossene Ausbildung ÜL\*in/Instruktor\*in Sportklettern
- Hohe Motivation für neue Herausforderungen und Erfahrungen

### **Materialliste:**

Modernes Sportkletterequipment (modernes Sicherungsgerät (halbautomatische Geräte bevorzugt) Seil (mind. 40m)

Optional: Fifi Hook, Handsteigklemme; Rollclip (Petzl) bzw. Seilrolle + Karabiner, Trittschlinge, 5mm Reepschnur

Bandschlinge (1x60cm, 1x120cm), 2-3 HMS-Karabiner

### **Kurszeiten:**

01.03.2025, 10.00 Uhr – 02.03.2025, bis ca. 16.00 Uhr – CAC Graz - <https://www.c-a-c.at/>

**Sportliche Leitung:** Marco Lamprecht - 0650/347 62 66 und Alexander Guster – 0650/321 10 18

**Preis:** (Betreuung, Training, DZ mit HP, exkl. Halleneintritte)

Ehrenamtliche Mitarbeiter\*Innen € 130,-

Naturfreunde-Mitglieder: € 279,-

**Quartier:** Jufa Graz, <https://www.jufa.eu/hotel/graz/>

**Fälligkeit:**

Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig. IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010 – **Text: 25\_SP70 + FamName.**

**Anmeldung und Detailinformationen:**

Wir freuen uns über deine Anmeldung online <https://akademie.naturfreunde.at/>.

**Stornobedingungen:**

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet.

**Organisation & Detailinformation:** Peter Gebetsberger - 0664/500 41 28

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für Dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Fortbildung.

**Dein Naturfreunde-Sportkletter-Team**