



# Ausbildungskurs Übungsleiter\*In Sportklettern Indoor

## Seilklettern und Bouldern an künstlichen Wänden

---

In der Übungsleiter\*Innenausbildung Sportklettern Indoor werden methodisch-didaktische Fertigkeiten und Leitungskompetenz zur Betreuung/Abhaltung von Kletterkursen an künstlichen Kletterwänden bis zu einer halben Seillänge (baseclimbs) im Zuge der Vereinstätigkeit vermittelt.

Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 16 Jahre. Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ist für die Übungsleiter-Tätigkeit das Beisein einer/eines volljährigen, ausgebildeten Übungsleiterin/Übungsleiters bzw. Instruktorin/Instruktors erforderlich.

Diese Ausbildung ist Voraussetzung für die Teilnahme am Zusatzmodul „Übungsleiter\*in Sportklettern Modul Outdoor“ (Felsklettern in Klettergärten bis zu einer halben Seillänge - baseclimbs) und wird von der Bundes-Sportakademie als Vorqualifikation für die Ausbildung zum/zur Instruktor\*In Sportklettern Breitensport anerkannt.

Die Ausbildung erfolgt in 2 bzw. 3 Modulen, wobei alle Module gesamtumfänglich und in der entsprechenden Reihenfolge besucht werden müssen.

Ein(e) ausgebildete(r) Übungsleiter\*in ist als fachkundige Person dazu befähigt und berechtigt, Grundausbildungen und Veranstaltungen für Vereinsmitglieder in den ausgebildeten Bereichen zu leiten.

Ausgebildeten Übungsleiter\*innen empfehlen wir dringend, Kurse in Zusammenarbeit bzw. in Absprache mit staatl. geprüften Instruktorinnen/Instruktoren abzuhalten.

### **Kurszeiten bei 2-moduliger Ausbildung jeweils:**

Freitag 10.00-19.00 Uhr, Samstag 9.00-18.00 Uhr, Sonntag 9.00-18.00 Uhr

### **Kurszeiten bei 3-moduliger Ausbildung jeweils:**

Samstag 10.00-19.00 Uhr, Sonntag 9.00-18.00 Uhr

### **Teilnahmevoraussetzung:**

- Vollendetes 16. Lebensjahr
- Kletter- und sicherungstechnische Grundlagen - **Sichtung vor Kursbeginn!**
- Bestandene Eignungssichtung

### **Eignungssichtung:**

Um einen reibungslosen Unterricht zu ermöglichen, werden am Beginn der Ausbildung folgende Kompetenzen überprüft:

- Partner\*Innencheck
- Korrektes und risikobewusstes Sicherungsverhalten
- Sicheres und risikobewusstes Vorsteigen im Grad 6- (UIAA)
- Klettertechnik (Bouldern)

### **Kursinhalte:**

Ziele und Inhalte gemäß Lehrplan für „Übungsleiter\*in Sportklettern“.

- Einführung in die Vermittlung des Boulderns und Seilkletterns
- Bewegungslehre, Standardbewegung, Methodik/Didaktik
- Kletterspiele
- Aufbau und Konzeption einer Kletterstunde
- Sicherheit beim Bouldern und Seilklettern uvm.

BOULDERN: Einführung in die Vermittlung des Kletterns und Boulderns, Kletterspiele an der Boulderwand, Bewegungslehre, Vorstellen der verschiedenen Lernphasen, Einführung in die Standardbewegung, Methodische Übungsreihen, Methodik und Didaktik (Aufbau und Konzeption einer Kletterstunde), Organisation, Sicherheitsvorkehrungen beim Bouldern,...

TOPROPE & VORSTIEG: Einführung ins Seilklettern, Aufbau einer Topropestation, Methodische Übungsreihen (Toprope & Vorstieg), Spiele im Toprope, Aufbau und Konzeption einer Kletterstunde, Sicherheitstechnische Aspekte beim Seilklettern, Sichern mit verschiedenen Sicherungsgeräten, Dynamisches Sichern, Medizinische Einführung, Rechtliche Einführung, Kletterregeln,...

### **Erfolgskriterien/Prüfungsinhalte:**

- Korrektes Sicherungsverhalten mit einem zugewiesenen Sicherungsgerät
- Partner\*Innencheck
- Positive Umsetzung einer Unterrichtsstunde - Lehrauftritt
- Sturzfrees und souveränes Klettern einer Vorstiegsroute im Grad 6 (UIAA)
- Dynamisches Sicherungstraining als Vorsteiger und Sichernder

Ein Kurszertifikat wird ausschließlich bei permanenter Anwesenheit während des Kurses und nach Erfüllung der Erfolgskriterien ausgestellt!

**Material:**

- Seil (mind. 50m)
- zeitgemäße Sportkletterausrüstung inkl. modernes Sicherungsgeräte
- 3-4 Schraub(Verschluss-)Karabiner
- Bandschlingen 60 + 120 cm vernäht
- Expressschlingen

**Skriptum:** findest du online: <https://akademie.naturfreunde.at/unterlagen/uebungsleiter-sportklettern-indoor/>

**Kurskosten (exkl. Quartier, Verpflegung und Halleneintritte):**

Für ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen: € 315,-

Für Mitglieder: € 500,-

**Fälligkeit:**

Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig und dein Teilnahmeplatz mit Bezahlung des Kursbeitrages. Die Bankverbindung findest du online bei der Veranstaltung.

**Stornobedingungen:**

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.

**Organisation & Detailinformation:** Mag. Peter Gebetsberger - 0664/500 41 28

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Ausbildung.

**Dein Naturfreunde-Sportkletterteam**