



# Adaptive Climbing Workshop

01.-02.03.2025, City Adventure Center / Graz

---

## Inklusion beim Klettern als Chance und Herausforderung

Ziel in diesem Workshop ist vor allem, unterschiedliche Beeinträchtigungsgruppen kennenzulernen zu lernen, wie man diese Menschen zum Klettersport bringen kann und auch weiter zu unterstützen. Dem/der Kursleiter\*in (Übungsleiter\*in/Instruktor\*in) soll das nötige Know How für die Konzeption und Durchführung von Kursen mit beeinträchtigten Personen, sowie ein wertschätzender Umgang mit den TeilnehmerInnen vermittelt werden. **Im Prozess sollen zwischenmenschliche Berührungspunkte abgebaut werden.**

### Kursinhalte:

- Vorstellung von unterschiedlichen Beeinträchtigungsgruppen mit Schwerpunkt auf körperlichen Beeinträchtigungen
- Spezifische Bedürfnisse der einzelnen Klassen an der Kletterwand
- Methodischer Aufbau einer Kurseinheit
- Selbsterfahrung der unterschiedlichen Beeinträchtigungen beim Klettern
- Sicherheitsrelevante Aspekte quer durch die Kletterhalle
- Praxisnahe Erfahrungen mit einem Rolemodel sammeln

### Voraussetzungen:

- Abgeschlossene Ausbildung ÜL\*in/Instruktor\*in Sportklettern
- Hohe Motivation für neue Herausforderungen und Erfahrungen

### Materialliste:

Modernes Sportkletterequipment (modernes Sicherungsgerät/halbautomatische Geräte bevorzugt) Seil (mind. 40m)  
Optional: Fifi Hook, Handsteigklemme; Rollclip (Petzl) bzw. Seilrolle + Karabiner, Trittschlinge, 5mm Reepschnur  
Bandschlinge (1x60cm, 1x120cm), 2-3 HMS-Karabiner

**Kursort:** CAC Graz - <https://www.c-a-c.at/>

**Kurszeiten:** 01.03.2025, 10.00 Uhr – 02.03.2025, bis ca. 16.00 Uhr

**Sportliche Leitung:** Marco Lamprecht - 0650/347 62 66 und Alexander Guster – 0650/321 10 18

**Preis:** (Betreuung, Training, DZ mit HP, exkl. Halleneintritte)

Ehrenamtliche Mitarbeiter\*Innen € 130,-

Naturfreunde-Mitglieder: € 279,-

**Quartier:**

Jufa Graz, <https://www.jufa.eu/hotel/graz/>

**Fälligkeit:**

Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig und dein Platz mit getätigter Einzahlung fixiert  
IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010 – **Text: 25\_SP70 + FamName.**

**Anmeldung und Detailinformationen:**

Wir freuen uns über deine Anmeldung online <https://akademie.naturfreunde.at/>.

**Stornobedingungen:**

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet.

**Organisation & Detailinformation:** Peter Gebetsberger - 0664/500 41 28

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für Dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Fortbildung.

**Dein Naturfreunde-Sportkletter-Team**