



Rad Touren-Guide

Modul I 26.6. - 29.6. 2025, Gmunden

Modul II 25.9. – 28.9. 2025, Seeham

Diese Ausbildung richtet sich an alle Radbegeisterten, welche gerne mit Natur-Freunden Radtouren unternehmen wollen und sich damit die Grundlage für eine verantwortungsbewusste Tätigkeit in der Ortsgruppe schaffen möchten.

Der Abschluss beider Module berechtigt zur Ausschreibung, Organisation und Durchführung von Radveranstaltungen im Rahmen der Vereinstätigkeit.

Die Ausbildung garantiert, dass der/die Radtourenführer*in die Gruppe sicher und umweltbewusst führt, fahrtechnische Tipps geben kann und auch in Notfällen (z. B. bei Unfällen) angemessen reagiert.

Aufgrund der stetig wachsenden Anzahl von E-Bikes (Pedelects) wird auch auf diese Gruppe besonders eingegangen.

Der Unterricht erfolgt in zwei – zeitlich voneinander getrennten – Modulen. Zum positiven Abschluss der Ausbildung müssen beide Module absolviert werden:

Kursinhalte:

- Material und Ausrüstung
- Tourenplanung und -umsetzung
- Führen und Leiten von Rad-Gruppen
- Orientierung mit Karte und GPS
- Fahrtechnik – Verbesserung Eigenkönnen, Sicherheit, Koordination
- Gruppenfahren / Verhalten auf Radwegen und im Straßenverkehr
- Ausgleichstraining - Kräftigung und Beweglichkeit
- Zielgruppen- und sportartspezifische Erste Hilfe
- Koordinatives Training & Sturzprophylaxe
- Rechtsrahmen bei Vereinstätigkeiten

Teilnahmevoraussetzungen:

- Aktive Tätigkeit in einer Ortsgruppe
- Stabile Gesundheit und gut entwickelte Grundlagenausdauer
- Grundkenntnisse und Praxis-Erfahrung im Radsport und die Bereitschaft Neues zu lernen (z.B. Wege mit kleinen Hindernissen – Wurzeln - zu befahren)

Material:

- ((Allwetter-)Radbekleidung und -ausrüstung
- Helm, Radhandschuhe, Radbrillen (helle Gläser)
- Bike-Rucksack
- Passender Ersatzschlauch, Radwerkzeug (für kleine Reparaturen), Spiralkabelschloss
- Schreibutensilien
- Magnet-Kompass und Planzeiger (<https://www.landkartenschropp.de/Planzeiger>)
- Fahrrad-Navi und/oder Smartphone mit Navi-App - Halterung am Lenker empfohlen
- Yoga-Matte und Trainingskleidung (Modul II)
-
- Hochwertiges Tourenfahrrad/Gravelbike oder MTBike ohne/mit Motorunterstützung
 - Bereifung muss für Schotter und Waldwege geeignet sein (Gravelreifen mit Schlauch oder Tubeless)
 - Scheibenbremsen
 - Hochwertige Kettenschaltung (mind. 12-Gang)
 - Federung/Dämpfung (vorne/hinten) von Vorteil
 - Versenkbare Sattelstütze von Vorteil
 - Flex der Sattelstütze steigert den Fahrkomfort bei langen Touren

Während der gesamten Ausbildungsdauer besteht Helm-, Brillen- und Handschuhpflicht!

Quartier: **Modul I:** Hotel Magerl, Gmunden, www.hotel-magerl.at

Modul II: Hotel Walkner, Seeham, <https://www.hotel-walkner.at/>

Veranstaltungsbeginn: jeweils Do. 26.6.2025 bzw. 25.9.2025 - 18.00 Uhr im Quartier

Veranstaltungsende: jeweils am Sonntag, ca. 15.00 Uhr

Kursleiter: Peter Gebetsberger

Sportlicher Leiter: Gerhard Traunbauer / Johann Madlmair

Skriptum: Online <https://akademie.naturfreunde.at/#tab-4>

Preis:

für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen/Mitglieder*innen: **€ 520,-/€ 919,-**
(DZ/HP, Ausbildung, Lehrunterlagen, Betreuung durch Rad-Instruktoren)

Fälligkeit:

- Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig. **Dein Teilnahmeplatz wird mit Bezahlung des Kursbeitrages fixiert.**
- IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010, BIC: BAWAATWW, mit dem Vermerk „25_SP 78, Rad Touren-Guide“ (bitte auch Termin-und Teilnehmernamen angeben).

Stornobedingungen:

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet.

Detailinformation: Peter Gebetsberger 0664/500 41 28

Organisation: Moritz Zellinger – moritz.zellinger@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Ausbildung.

Dein Naturfreunde-Rad-Team