



MTB Kids-Guide

24.4. – 27.4. 2025, Spital/Pyhrn

Der Werkzeugkoffer für MTB mit Kindern & Jugendlichen

Mountainbiken ist im Trend und beliebt bei Alt und vor allem auch bei den Jungen und Jüngsten! Wir vermitteln euch, worauf es ankommt, wenn ihr mit Kindern und Jugendlichen auf Tour oder im Trial-/Bikepark unterwegs seid.

Wie ihr die richtige Fahrtechnik mit viel Spiel und Spaß vermitteln könnt. Welche didaktisch-methodischen Tricks gut ankommen und wie die Belastung entsprechend gesteuert werden kann.

Unser Ziel ist es den Kids, neben der richtigen Fahrtechnik, ein verantwortungsbewusstes und rücksichtsvolles Verhalten der Umwelt und anderen Naturnutzern gegenüber zu vermitteln.

Die Ausbildung und Festigung eurer persönlichen Fahrtechnik im Motorikpark und am Singletrail stellt einen weiteren wichtigen Teil der Ausbildung dar.

Die praktische-methodische Ausbildung garantiert, dass du dich mit einer Gruppe sicher und umweltbewusst bewegen wirst, fahrtechnische Tipps vermitteln kannst und auch in Notsituationen adäquat reagieren kannst!

Kursinhalte:

- Angewandte Methodik & Didaktik
- Aufbau einer kind- und jugendgerechten Ausbildung
- Material & Ausrüstung
- Spiel- und spaßorientierter Unterricht
- „Kids on Tour“ – erlebnisreich und abenteuerzentriert
- Praktische Übungen und Fahrtechniktraining
- Entwicklung persönlicher Fertigkeiten
- Kinder- und sportartspezifische(s) Risikoprävention und -management

Teilnahmevoraussetzungen:

- Aktive Tätigkeit in einer Naturfreunde-Ortsgruppe
- Stabile Gesundheit und trainierte Ausdauerleistungsfähigkeit
- Risikobewusste und sichere Fahrtechnik

Material:

- MTB: XC, Trail oder All Mountain (Flat- oder Klickpedale, Metall- oder hochwertige Kunststoffpedale mit sehr griffigen Bärenatzen)
- Sportartgerechte Bike-Bekleidung und -ausrüstung (incl. Allwetterbekleidung).
- Bike-Rucksack, Bike-Werkzeug, Pumpe, Ersatzmaterial (Schlauch – wenn nötig, Bremsbeläge,...)
- Erste-Hilfe-Paket

Während der gesamten Ausbildungsdauer besteht Helm-, Brillen- und Handschuhpflicht!

Quartier: Hotel Freunde der Natur - <http://www.naturfreundehotel.at/>

Veranstaltungsbeginn: 24.4.2025, 18.00 Uhr im Quartier

Veranstaltungsende: 27.4. 2025, ca. 15.00 Uhr

Kursleitung: Peter Gebetsberger

Sportliche Leitung: Ursula Weichhart / Daniela Doleschal

Preis:

für ehrenamtliche Mitarbeiter*Innen/Mitglieder*Innen: **€ 260, – / € 460, –**
(DZ/HP, Ausbildung, Betreuung durch MTB-Trainer)

Fälligkeit:

- **Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig.** Dein Teilnahmeplatz wird mit Bezahlung des Kursbeitrages *fixiert*.
- **IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010 – Text: MTB -Kids-Guide – 25_SP79 (bitte auch Termin und Teilnehmername angeben)**

Stornobedingungen:

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet.

Detailinformation: Mag. Peter Gebetsberger - 0664/500 41 28

Organisation: Moritz Zellinger – moritz.zellinger@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für Dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Fortbildung.

Dein Naturfreunde-MTB-Team