



## E-MTB

# Fortbildung für Guides

19. - 21.9.2025, Annaberg

---

Das E-MTB eröffnet neue Möglichkeiten und erfordert damit auch ein ergänzendes Techniktraining. Mit dem elektrischen Antrieb kommst du leicht in die Berge. Im Besonderen kannst du nun auch Trails leichter „uphill- biken“ – mit besonderen Anforderungen und viel Spaß. Wie bewältigst du unsicheres Terrain? Wie kommst du vom Berg wieder runter? E-Bikes sind schwerer im Gewicht und schieben beim Bremsen mehr, oft sind sie auch nicht ideal zum Anfahren auf steilen Schotterpisten oder gar Single-Trails. Mit dieser ergänzenden Fortbildung für ausgebildete Guides lernst du die notwendigen Basics, Teilnehmer\*innen am E-Bike im Gelände risikobewusst zu coachen.

### Kursinhalte:

- Wiederholung der MTB-Grundfertigkeiten
- E-Bike Spezifika (Theorie & Praxis)
- Motormanagement mittels App
- Unterstützungsstufen, Schiebehilfe
- Akku-Technik
- Sensortechnik

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Absolvierte Ausbildung zum, MTB-Kinderbetreuer\*in, MTB-TourGuide oder Enduro-/ParkGuide
- Sichere Fahrtechnik auf Enduro-Trails S1-2 (<https://www.singletrail-skala.de/>) Risikobewusste Fahrfertigkeiten
- Aktive Tätigkeit in einer OG
- Trailtaugliche Bereifung (S0 bis S2)
- Motivation Neues zu lernen

### Material:

- E-MTB Fully mit Dropper Post (verstellbare Sattelstütze) – gewartet!
- Schutzausrüstung: MTB-Helm Langfinger Handschuhe  
Ellbogen-/Knie-/Schienbein-Schutz empfohlen
- Ersatzteile und Werkzeug (Schaltauge, Schlauch -wenn nötig, Reifenheber, Pumpe...)
- Anforderungsgerechte Bekleidung (Höhenlage und Jahreszeit)

- Erste-Hilfe-Paket

**Bei allen Ausfahrten gilt Helm-, Brillen und Handschuhpflicht – Protektoren werden empfohlen!**

**Quartier:** JUFA Annaberg - <https://www.jufahotels.com/hotel/annaberg>

**Veranstaltungsbeginn:** 19.9.2025, 18:00 Uhr – im Quartier

**Veranstaltungsende:** 21.9.2025, ca. 15:00 Uhr

**Sportliche Leitung:** Johann Madlmair

**Preis:**

Für ehrenamtliche Mitarbeiter\*Innen/Mitglieder\*Innen: **€ 195, – / € 340, –**  
(DZ/HP, Ausbildung, Betreuung durch MTB-Trainer)

**Fälligkeit:**

- Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig. **Dein Teilnahmeplatz wird mit Bezahlung des Kursbeitrages fixiert**
- Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig. IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010 – Text: E-MTB -Technik und Training – 25\_SP96 (bitte auch Termin und Teilnehmernamen angeben)

**Stornobedingungen:**

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet.

**Detailinformation/Organisation:** Peter Gebetsberger - 0664/500 41 28

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Fortbildung.

**Dein Naturfreunde-MTB-Team**