

Notfalltraining beim Wandern und Bergsteigen

Kursnummer: BS2604

Kursbeschreibung:

Statistisch betrachtet passieren im alpinen Gelände beim Wandern die meisten Unfälle. Aber was ist zu tun, wenn ein*e Teilnehmer*in meiner Gruppe sich das Bein bricht, das Handy kein Netz hat und die/der Verletzte blass und kalt-schweißig ist? Bei derartigen oder ähnlichen Szenarien sollte man trotzdem einen kühlen Kopf bewahren um als Ersthelfer*in am Berg bestmöglich reagieren zu können. Das Erkennen des Verletzungsmusters, die Erstversorgung als auch der behelfsmäßige Abtransport stehen im Fokus dieses Kurses. Das Ziel ist es, unter professioneller Aufsicht, Unfallszenarien bestmöglich zu lösen.

Kursinhalte:

Notfallausrüstung, Verhalten im Notfall, Alarmierung, Versorgung verunfallter Personen im alpinen Gelände, Erkennen von Verletzungsmustern, Lagerungen, behelfsmäßiger Abtransport

Teilnahmevoraussetzungen:

Kondition für 2 bis 3 Stunden Wandern. Besonders geeignet für Tourenführer*innen, Instruktor*innen und Übungsleiter*innen aller Bergsportarten.

Eine Teilnahme an der Veranstaltung ist ausschließlich bei bester Gesundheit sowie körperlicher und geistiger Fitness möglich!

Termin:

08. Mai 2026 bis 09. Mai 2026

Beginn/Treffpunkt:

Freitag 08. Mai 2026 um 16:00 Uhr / GH Wachter

Kursende:

Samstag 09. Mai 2026 um 16:00 Uhr

Kursort:

Niedere Tauern / Stmk

Quartier:

GH Wachter
Gaalgraben 27
8731 Gaal
Tel +43 3513 222
www.gasthofwachter.at

Informationen zu Anreise:

Ca. 14 Tage vor der Veranstaltung bekommst du die Teilnehmer*innenliste für das eventuelle Bilden von Fahrgemeinschaften. Anreise am besten über Murtal, Knittelfeld, Bischofffeld, Gaal, Sommertörl ist im Winter gesperrt (im Zweifel über aktuelle Verhältnisse informieren).

In Kombination mit einer Mitfahrgelegenheit/einer Taxifahrt für die letzten Kilometer ist eine öffentliche Anreise auch möglich.

Nächster Bahnhof: Knittelfeld, von dort 20km

Bushaltestelle: RegioBus 843 und 844 Gaal Ort, von dort 5km

Ruck-Zuck-Taxi, Knittelfeld, Tel. 03512 44333

Taxi Jäger, Knittelfeld, Tel. 03512 44833

Kursleitung und Kontakt vor Ort:

Team

Teilnahmegebühr:

Mitarbeiterpreis: € 140,-*

Mitgliederpreis: € 278,-*

* inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei.-od. Mehrbettzimmer), Halbpension

Anmeldung/Buchung:

Buchungen sind nur online auf der Homepage der Naturfreunde Akademie

<https://akademie.naturfreunde.at/> möglich. Wir freuen uns über deine Anmeldung.

Bitte überweise den Betrag bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Mit der Anmeldung bestätigst du, die in der Ausschreibung angegebenen Teilnahmevoraussetzungen zu erfüllen.

Bankverbindung:

Naturfreunde Österreich

IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010

Vermerk: "BS2604 + Teilnehmer*Innen Name"

Stornobedingungen:

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %
- Bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet
- Stornierungen werden nur schriftlich (E-Mail) entgegengenommen
- Hinweis: Wie empfehlen eine entsprechende Stornoversicherung abzuschließen.

Ausrüstung:

Die erforderliche Ausrüstungsliste findest du im Download-Bereich der Veranstaltung.

Fotos, die bei dieser Veranstaltung gemacht werden, können für interne Werbezwecke verwendet und auch online gestellt werden. Solltest du das nicht akzeptieren, bitte bei dem/der Kursleiter*in vor Beginn des Kurses bekannt geben!

Wir freuen uns auf dein Kommen und Wünschen eine erfolgreiche Ausbildung!



Martin Edlinger
Leiter Abteilung Bergsport u. Skitouren