



# **Techniktraining Schilau im pistennahen Variantengelände**

**Coaching für Fortgeschrittene**

**19.03. – 22.03.2026, Obertauern**

---

Um eine Abfahrt wirklich genießen zu können, ist die entsprechende Schitechnik bei unterschiedlichen Verhältnissen und Bedingungen Voraussetzung. Gemeinsam mit unserem Trainer wirst du deine Technik im Gelände analysieren und mit den entsprechenden Bewegungsanweisungen und Technikübungen entwickeln können.

Ziel dieses Ausbildungsmoduls ist die Verbesserung und Entwicklung deiner schitechnischen Fertigkeiten zum Befahren pistennaher – gekennzeichneteter – Schivarianten. D.h. im Vordergrund stehen das Verbessern des persönlichen Fahrkönnens auf (nicht) präparierten Pisten/Varianten (Buckelpiste, Tiefschnee, ...) und der methodische Aufbau für den Unterricht.

## **Inhalt:**

- Verbesserung Eigenkönnen
- Einbau von Geländehilfen für die Technikschiulung (Kanten, Wechten, Rinnen usw.) im freien Gelände
- Einsatz der Geschwindigkeit als methodisches Hilfsmittel
- Methodischer Aufbau für den Schiunterricht
- Risikobewusstes Verhalten im Gelände
- Einsatz der Notfallausrüstung

## **Teilnahmevoraussetzung:**

- Abgeschlossene Ausbildung zum/zur Schiinstruktor\*in bzw. bestandene Instruktor\*innen Aufnahmeprüfung ODER adäquates Fahrkönnen.
- Notfallausrüstung (LVS, Lawinenschaufel, Lawinensonde) ist Pflicht!
- Helm wird empfohlen (optional Protektoren)

**Quartier:** Der Stieglerhof <https://www.stieglerhof.at/>

**Beginn/Treffpunkt:** Donnerstag, 18.00 Uhr im Quartier

**Kursende:** Sonntag, ca. 15.00 Uhr

**Kursleitung:** Richard Schnelzer 0650/537 05 90

**Preis für Mitarbeiter\*innen/Mitglieder:** € 280, – / € 530, –

(Quartier mit Halbpension und Ausbildung, exkl. Liftkarte)

**Fälligkeit:** Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig und dein Teilnahmeplatz mit Bezahlung des Kursbeitrages *fixiert*.

Bitte bei der Überweisung unbedingt folgende Zahlungsreferenz angeben:

**26\_SP13\_[Familiennamen]**

(Beispiel: 26\_SP13\_Mustermann)

*Nur mit dieser Zahlungsreferenz können wir die Zahlung korrekt zuordnen!*

IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010

BIC: BAWAATWW

Preis für Mitarbeiter\*innen/Mitglieder: Der Funktionär\*innenpreis für diesen Kurs kann nur alle zwei Jahre in Anspruch genommen werden.

#### **Stornobedingungen:**

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet.

**Detailinformation:** Peter Gebetsberger 0664/500 41 28

**Organisation:** Christoph Steiner – christoph.steiner@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Fortbildung.

**Dein Naturfreunde Schneesport Team**