



Techniktraining Langlauf

Skating Perfektionskurs

19.12. – 21.12.2025, Ramsau/Dachstein

Dynamischer Skatingstil - Raus aus der Komfortzone!

Jeder Langlaufstil hat seine Vorzüge. Wer sich auch für's Skaten entscheidet, muss etwas mehr an der Technik feilen, erzielt dadurch aber auch ein höheres Tempo. Der Langlaufska-ting Perfektionskurs bietet die einzigartige Möglichkeit, deine Fähigkeiten in diesem dynami-schen Stil auf das nächste Level zu heben. Die richtige Technik, moderne Methodik und an-gepasste Didaktik sind die Schlüssel zu einem erfolgreichen Langlaufunterricht.

In vielen Unterrichtsbereichen decken sich der klassische Stil und die Skating-Technik. Im technisch-didaktischen Bereich bedarf es jedoch einiger Spezifikationen. Genau hier setzt dieser Kurs an. In dieser Fortbildung kannst du dein spezielles Skating-Wissen, dein persönl-i-ches Können und die spezifischen Übungen für Skatingtraining für Betreuung und Training von Skatern erweitern und verfeinern.

Diese Ausbildung richtet sich an alle Langlauf Instruktor*innen und Langlauf Übungslei-ter*innen, sowie Naturfreunde-Funktionäre*innen, die die Skating Technik perfektionieren wollen. Aber auch an jene, die mit der Technik bereits bewandert sind und gerne ihre Ska-ting Technik perfektionieren wollen.

Kursinhalte:

- Material und Ausrüstung
- Individuelles und spezifisches Techniktraining
- Bewegungslehre
- Methodik und Didaktik
- Abgerundet wird dieses Seminar mit Videoaufnahmen und deren Analyse.

Teilnahmevoraussetzungen

- Abgeschlossene Ausbildung zum/zur LL Übungsleiter*in oder LL Instruktor*in
- Beherrschung der Skating-Grundtechnik

Quartier: Landhotel Kielhuberhof, www.kielhuberhof.com

Beginn/Treffpunkt: Freitag, 11.00 Uhr

Kursende: Sonntag, ca. 15.00 Uhr

Kursleitung: Herbert Schöttl - 0664/ 504 02 42

Sportliche Leitung: Adami Roland - 0677 62976627

Benötigtes Material: Moderne Skatingausrüstung

Preis für Mitarbeiter*innen/Mitglieder: € 210,- / € 483,-

(Quartier im DZ/Halbpension, Ausbildung und Loipengebühr)

Fälligkeit: Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig und dein Teilnahmeplatz mit Bezahlung des Kursbeitrages *fixiert*.

Bitte bei der Überweisung unbedingt folgende Zahlungsreferenz angeben:

26_SP6_[Familienname]

(Beispiel: 26_SP6_Mustermann)

Nur mit dieser Zahlungsreferenz können wir die Zahlung korrekt zuordnen!

IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010

BIC: BAWAATWW

Preis für Mitarbeiter*innen/Mitglieder: Der Funktionär*innenpreis für diesen Kurs kann nur alle zwei Jahre in Anspruch genommen werden.

Stornobedingungen:

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet.

Detailinformation: Peter Gebetsberger 0664/500 41 28

Organisation: Christoph Steiner christoph.steiner@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Fortbildung.

Dein Naturfreunde-Schneesportteam