



Aufbaumodul ÜL Bouldern zu ÜL Indoor

11.12. - 13.12.2026 – Kletterhalle Mitterdorf

Zusatzqualifikation: Übungsleiter*in Indoor

Du hast die Ausbildung Übungsleiter*in Bouldern positiv absolviert und möchtest aber auch Kletterkurse und Ausbildungen im Seilklettern durchführen. In diesem speziellen Aufbaumodul erfährst du alle notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten für diese zusätzliche Tätigkeit als Übungsleiter*in Sportklettern Indoor.

Kursinhalte:

- Einführung in die Methodik und Didaktik der Vermittlung des Seilkletterns
- Risikobewusste Seil- und Sicherungstechnik (Toprope und Leadklettern)
- Dynamisches Sicherungstraining
- Spezielle Methodik und Didaktik
- Aufbau und Konzeption einer Kletterstunde
- Grundzüge der Sportbiologie und Verletzungsprophylaxe

Erfolgskriterien/Prüfungsinhalte:

- Korrektes und risikobewusstes Sicherungsverhalten mit einem zugewiesenen Sicherungsgerät
- Partner*innencheck
- Lehrauftritt
- Sturzfrees und souveränes Klettern einer Vorstiegsroute im Grad 6 UIAA
- Dynamisches Sicherungstraining als Vorsteigender und Sichernder

Ort/Treffpunkt: Kletterhalle Mitterdorf - <https://sf14.at/>

Kurszeiten:

Freitag – 09.00 bis ca. 17:00 Uhr

Samstag – 09.00 bis ca. 17:00 Uhr

Sonntag – 09.00 bis ca. 17:00 Uhr

Sportliche Leitung: Gunnar Mertz - 0699/144 48 664

Teilnahmevoraussetzung:

- positiver Absolvierung ÜL*in Bouldern
- Risikobewusstes Sicherungsverhalten mit eigenem Sicherungsgerät

Kurskosten (für Ausbildung exkl. Quartier, Verpflegung und Halleneintritte):

Für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen: € 180,-

Für Mitglieder: € 298,-

Fälligkeit: Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig und dein Teilnahmeplatz mit Bezahlung des Kursbeitrages *fixiert*.

Bitte bei der Überweisung unbedingt folgende Zahlungsreferenz angeben:

26_SP28_[Familiename]

(Beispiel: *26_SP28_Mustermann*)

Nur mit dieser Zahlungsreferenz können wir die Zahlung korrekt zuordnen!

IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010

BIC: BAWAATWW

Stornobedingungen:

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.

Detailinformation: Mag. Peter Gebetsberger 0664/500 41 28

Organisation: Christoph Steiner christoph.steiner@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für Dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Ausbildung.

Dein Naturfreunde-Sportkletter-Team