

Skitechnik Off-Piste

Kursnummer: ST2606

Kursbeschreibung:

Verbesserung der Skitechnik im Gelände

Skifahren im freien Gelände bringt oft spezielle Herausforderungen mit sich. In dieser Fortbildung steht daher ausschließlich die Weiterentwicklung deiner persönlichen Skitechnik im Vordergrund. Ziel ist es, deine Technik zu verfeinern, deine Sicherheit und dein Können im Gelände zu steigern und dich auf unterschiedlichste Schneebedingungen vorzubereiten.

Kursinhalte:

Analyse der eigenen Fertigkeiten auf der Piste, Übungen zur Festigung des Fahrverhaltens, Anwendung des Fahrverhaltens bei variierendem Tempo und unterschiedlichen Pistenradien, Analyse der eigenen Fertigkeiten im Gelände, situationsbedingte Übungen im Gelände, Variation Schneebedingungen, Variation Geländeformen. Inhalte abhängig von Schnee- und Wetterbedingungen.

Teilnahmevoraussetzungen:

Skifahren in allen Schneearten, Grundkondition für 5 bis 6 Stunden Skifahren. Besonders geeignet für Instruktor*innen und Übungsleiter*innen Ski(hoch)touren.

Eine Teilnahme an der Veranstaltung ist ausschließlich bei bester Gesundheit sowie körperlicher und geistiger Fitness möglich!

Termin:

Samstag, 10. Jänner 2026 / 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Beginn/Treffpunkt:

10. Jänner 2026 10:00 Uhr Skigebiet Tauplitz, der genaue Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Kursende:

Samstag um 16:00 Uhr

Kursort:

Tauplitz

Kursleitung und Kontakt vor Ort:

Stephan Skrobar, 0676 5226818

Teilnahmegebühr:

Mitarbeiterpreis: € 60,-*

Mitgliederpreis: € 103,-*

* inkl. Kursbeitrag, (exkl. Verpflegung, Seilbahn, Liftkarte)

Anmeldung/Buchung:

Buchungen sind nur online auf der Homepage der Naturfreunde Akademie

<https://akademie.naturfreunde.at/> möglich. Wir freuen uns über deine Anmeldung.

Bitte überweise den Betrag bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Mit der Anmeldung bestätigst du, die in der Ausschreibung angegebenen Teilnahmevoraussetzungen zu erfüllen.

Bankverbindung:

Naturfreunde Österreich

IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010

Vermerk: "ST2606 + Teilnehmer*Innen Name"

Stornobedingungen:

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %
- Bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet
- Stornierungen werden nur schriftlich (E-Mail) entgegengenommen
- Hinweis: Wie empfehlen eine entsprechende Stornoversicherung abzuschließen.

Ausrüstung:

Die erforderliche Ausrüstungsliste findest du im Download-Bereich der Veranstaltung.

Fotos, die bei dieser Veranstaltung gemacht werden, können für interne Werbezwecke verwendet und auch online gestellt werden. Solltest du das nicht akzeptieren, bitte bei dem/der Kursleiter*in vor Beginn des Kurses bekannt geben!

Wir freuen uns auf dein Kommen und Wünschen eine erfolgreiche Ausbildung!



Martin Edlinger
Leiter Abteilung Bergsport u. Skitouren