



# Aufbaumodul ÜL Bouldern zu ÜL Indoor

**12. - 14.12.2025 – Kletterhalle Mitterdorf**

---

## **Zusatzqualifikation: Übungsleiter\*in Indoor**

Du hast die Ausbildung Übungsleiter\*in Bouldern positiv absolviert und möchtest aber auch Kletterkurse und Ausbildungen im Seilklettern durchführen. In diesem speziellen Aufbaumodul erfährst du alle notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten für diese zusätzliche Tätigkeit als Übungsleiter\*in Sportklettern Indoor.

### **Kursinhalte:**

- Einführung in die Methodik und Didaktik der Vermittlung des Seilkletterns
- Risikobewusste Seil- und Sicherungstechnik (Toprope und Leadklettern)
- Dynamisches Sicherungstraining
- Spezielle Methodik und Didaktik
- Aufbau und Konzeption einer Kletterstunde
- Grundzüge der Sportbiologie und Verletzungsprophylaxe

### **Erfolgskriterien/Prüfungsinhalte:**

- Korrektes und risikobewusstes Sicherungsverhalten mit einem zugewiesenen Sicherungsgerät
- Partner\*innencheck
- Lehrauftritt
- Sturzfrees und souveränes Klettern einer Vorstiegsroute im Grad 6 UIAA
- Dynamisches Sicherungstraining als Vorsteiger und Sichernder

**Ort/Treffpunkt:** Kletterhalle Mitterdorf - <https://sf14.at/>

### **Kurszeiten:**

12.12.2025 – 09.00 bis ca. 17:00 Uhr

13.12.2025 – 09.00 bis ca. 17:00 Uhr

14.12.2025 – 09.00 bis ca. 17:00 Uhr

**Sportliche Leitung:** Jakob Wurm - 0676/476 02 90

**Teilnahmevoraussetzung:**

- positiver Absolvierung ÜL\*in Bouldern
- Risikobewusstes Sicherungsverhalten mit einem zugewiesenen Sicherungsgerät

**Kurskosten** (für Ausbildung exkl. Quartier, Verpflegung und Halleneintritte):

Für ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen: € 158,-

Für Mitglieder\*innen: € 292,-

**Fälligkeit:**

Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig. IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010 – Text: Aufbaumodul ÜL Bouldern / Indoor – 25\_SP28. (bitte auch Termin und Name angeben)

**Stornobedingungen:**

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.

**Detailinformation:** Peter Gebetsberger - 0664/500 41 28

**Organisation:** Christoph Steiner – [Christoph.Steiner@naturfreunde.at](mailto:Christoph.Steiner@naturfreunde.at)

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für Dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Ausbildung.

**Dein Naturfreunde-Sportkletter-Team**