



# MTB-Kids-Guide

18.06-21.6.2026, Spital/Pyhrn

---

## Der Werkzeugkoffer für MTB mit Kindern & Jugendlichen

Mountainbiken ist im Trend und beliebt bei Alt und vor allem auch bei den Jungen und Jüngsten! Wir vermitteln euch, worauf es ankommt, wenn ihr mit Kindern und Jugendlichen auf Tour oder im Trail-/Bikepark unterwegs seid.

Wie ihr die richtige Fahrtechnik mit viel Spiel und Spaß vermitteln könnt. Welche didaktisch-methodischen Tricks gut ankommen und wie die Belastung entsprechend gesteuert werden kann.

Unser Ziel ist es den Kids, neben der richtigen Fahrtechnik, ein verantwortungsbewusstes und rücksichtsvolles Verhalten der Umwelt und anderen Naturnutzern gegenüber zu vermitteln.

Die Ausbildung und Festigung eurer persönlichen Fahrtechnik im Motorikpark und am Singletrail stellt einen weiteren wichtigen Teil der Ausbildung dar.

Die praktische-methodische Ausbildung garantiert, dass du dich mit einer Gruppe sicher und umweltbewusst bewegen wirst, fahrtechnische Tipps vermitteln kannst und auch in Notsituationen adäquat reagieren kannst!

## Kursinhalte:

- Angewandte Methodik & Didaktik
- Aufbau einer kind- und jugendgerechten Ausbildung
- Material & Ausrüstung
- Spiel- und spaßorientierter Unterricht
- „Kids on Tour“ – erlebnisreich und abenteuerzentriert
- Praktische Übungen und Fahrtechniktraining
- Entwicklung persönlicher Fertigkeiten
- Kinder- und sportartspezifische(s) Risikoprävention und -management

## Teilnahmevoraussetzungen:

- Aktive Tätigkeit in einer Naturfreunde-Ortsgruppe
- Stabile Gesundheit und trainierte Ausdauerleistungsfähigkeit
- Risikobewusste und sichere Fahrtechnik

**Material:**

- MTB: XC, Trail oder All Mountain (Flat- oder Klickpedale, Metall- oder hochwertige Kunststoffpedale mit sehr griffigen Bärenatzen)
- Helm, Radhandschuhe, Radbrillen (helle Gläser)
- Sportartgerechte Bike-Bekleidung und -ausrüstung (incl. Allwetterbekleidung).
- Bike-Rucksack, Bike-Werkzeug, Pumpe, Ersatzmaterial (Schlauch – wenn nötig, Bremsbeläge,...)
- Erste-Hilfe-Paket

**Während der gesamten Ausbildungsdauer besteht Helm-, Brillen- und Handschuhpflicht!**

**Quartier:** Hotel Freunde der Natur - <http://www.naturfreundehotel.at/>

**Veranstaltungsbeginn:** Donnerstag, 18.00 Uhr im Quartier

**Veranstaltungsende:** Sonntag, ca. 15.00 Uhr

**Kursleitung:** Daniela Doleschal

**Sportliche Leitung:** Ursula Weichhart

**Preis:**

für ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen: **€ 280, –**

Mitglieder: **€ 483, –**

(für DZ/HP, Betreuung und Training durch MTB-Trainer\*in)

**Fälligkeit:** Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig und dein Teilnahmeplatz mit Bezahlung des Kursbeitrages *fixiert*.

Bitte bei der Überweisung unbedingt folgende Zahlungsreferenz angeben:

**26\_SP79\_[Familiennamen]**

(Beispiel: 26\_SP79\_Mustermann)

*Nur mit dieser Zahlungsreferenz können wir die Zahlung korrekt zuordnen!*

IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010

BIC: BAWAATWW

**Stornobedingungen:**

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden jedenfalls weiterverrechnet.

**Detailinformation:** Mag. Peter Gebetsberger 0664/500 41 28

**Organisation:** Christoph Steiner christoph.steiner@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für Dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Fortbildung.

**Dein Naturfreunde-MTB-Team**