



# Rad Touren-Guide

Modul I 25.6. - 28.6. 2026, Gmunden

Modul II 17.9. – 20.9. 2026, Seeham

---

Diese Ausbildung richtet sich an alle Radbegeisterten, welche gerne mit Natur-Freunden Radtouren unternehmen wollen und sich damit die Grundlage für eine verantwortungsbewusste Tätigkeit in der Ortsgruppe schaffen möchten.

Der Abschluss beider Module berechtigt zur Ausschreibung, Organisation und Durchführung von Radveranstaltungen im Rahmen der Vereinstätigkeit.

Die Ausbildung garantiert, dass der/die Radtourenführer\*in die Gruppe sicher und umweltbewusst führt, fahrtechnische Tipps geben kann und auch in Notfällen (z. B. bei Unfällen) angemessen reagiert.

Aufgrund der stetig wachsenden Anzahl von E-Bikes (Pedelects) wird auch auf diese Gruppe besonders eingegangen.

**Der Unterricht erfolgt in zwei – zeitlich voneinander getrennten – Modulen. Zum positiven Abschluss der Ausbildung müssen beide Module absolviert werden:**

## Kursinhalte:

- Material und Ausrüstung
- Tourenplanung und -umsetzung
- Führen und Leiten von Rad-Gruppen
- Orientierung mit Karte und GPS
- Fahrtechnik – Verbesserung Eigenkönnen, Sicherheit, Koordination
- Gruppenfahren / Verhalten auf Radwegen und im Straßenverkehr
- Ausgleichstraining - Kräftigung und Beweglichkeit
- Zielgruppen- und sportartspezifische Erste Hilfe
- Koordinatives Training & Sturzprophylaxe
- Rechtsrahmen bei Vereinstätigkeiten

## Teilnahmevoraussetzungen:

- Aktive Tätigkeit in einer Ortsgruppe
- Stabile Gesundheit und gut entwickelte Grundlagenausdauer
- Grundkenntnisse und Praxis-Erfahrung im Radsport und die Bereitschaft Neues zu lernen (z.B. Wege mit kleinen Hindernissen – Wurzeln - zu befahren)

### **Material:**

- (Allwetter-)Radbekleidung und -ausrüstung
- Helm, Radhandschuhe, Radbrillen (helle Gläser)
- Bike-Rucksack
- Passender Ersatzschlauch, Radwerkzeug (für kleine Reparaturen), Spiralkabelschloss
- Schreibutensilien
- Magnet-Kompass und Planzeiger (<https://www.landkartenschropp.de/Planzeiger>)
- Fahrrad-Navi und/oder Smartphone mit Navi-App - Halterung am Lenker empfohlen
- Yoga-Matte und Trainingskleidung (Modul II)
- Hochwertiges Tourenfahrrad/Gravelbike oder MTBike ohne/mit Motorunterstützung
  - Bereifung muss für Schotter und Waldwege geeignet sein (Gravelreifen mit Schlauch oder Tubeless)
  - Scheibenbremsen
  - Hochwertige Kettenschaltung (mind. 12-Gang)
  - Federung/Dämpfung (vorne/hinten) von Vorteil
  - Versenkbare Sattelstütze von Vorteil
  - Flex der Sattelstütze steigert den Fahrkomfort bei langen Touren

**Während der gesamten Ausbildungsdauer besteht Helm-, Brillen- und Handschuhpflicht!**

**Quartier:**           **Modul I:** Hotel Magerl, Gmunden, [www.hotel-magerl.at](http://www.hotel-magerl.at)

**Modul II:** Hotel Walkner, Seeham, <https://www.hotel-walkner.at/>

**Veranstaltungsbeginn:**       jeweils Donnerstag - 18.00 Uhr im Quartier

**Veranstaltungsende:**         jeweils am Sonntag, ca. 15.00 Uhr

**Kursleiter:**                    Johann Madlmair

**Skriptum:**                      Online <https://akademie.naturfreunde.at/#tab-4>

**Preis:**

für ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen/Mitglieder: € 560,-/€ 930,-

(DZ/HP, Ausbildung, Lehrunterlagen, Betreuung durch Rad-Instruktor\*innen)

**Fälligkeit:** Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig und dein Teilnahmeplatz mit Bezahlung des Kursbeitrages *fixiert*.

Bitte bei der Überweisung unbedingt folgende Zahlungsreferenz angeben:

**26\_SP78\_[Familiename]**

(Beispiel: 26\_SP78\_Mustermann)

*Nur mit dieser Zahlungsreferenz können wir die Zahlung korrekt zuordnen!*

IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010

BIC: BAWAATWW

**Stornobedingungen:**

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet.

**Detailinformation:** Peter Gebetsberger 0664/500 41 28

**Organisation:** Christoph Steiner christoph.steiner@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Ausbildung.

**Dein Naturfreunde-Rad-Team**