



## **Ausbildungskurs Übungsleiter\*in Sportklettern Outdoor**

### **Felsklettern (baseclimbs) in Klettergärten**

---

In der Ausbildung zum/zur Übungsleiter\*in Sportklettern Outdoor werden methodisch-didaktische Fertigkeiten und Leitungskompetenz zur Betreuung/Abhaltung von Kletterkursen in Klettergärten bis zu einer halben Seillänge (baseclimbs – sichernde(r) Partner\*in steht am Boden) im Zuge der Vereinstätigkeit vermittelt.

Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 16 Jahre. Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ist für die Übungsleiter-Tätigkeit das Beisein eines/einer volljährigen, ausgebildeten Übungsleiterin/Übungsleiters oder Instruktorin/Instruktors erforderlich.

Die Voraussetzung für die Teilnahme ist der/die bestandene Übungsleiter\*in Sportklettern Indoor.

Ein(e) ausgebildete(r) Übungsleiter\*in ist als fachkundige Person dazu befähigt und berechtigt, Grundausbildungen und Veranstaltungen für Vereinsmitglieder in den ausgebildeten Bereichen zu leiten.

Da die Übungsleiter-Ausbildung der erste Baustein der fachspezifischen Ausbildung im Bereich Sportklettern ist, empfehlen wir dringend, dass ausgebildete Übungsleiter\*innen in Zusammenarbeit bzw. in Absprache mit staatl. geprüften Instruktoren/Instruktorinnen tätig werden.

#### **Kurszeiten:**

Samstag 10.00-19.00 Uhr, Sonntag 09.00-18.00 Uhr

#### **Teilnahmevoraussetzung:**

- Bestandene Ausbildung Übungsleiter\*in Indoor
- Praxis im Felsklettern (VI. Schwierigkeitsgrad am Fels muss beherrscht werden)

#### **Kursinhalte:**

- Outdoorspezifische Technik/Taktik/Methodik
- Anforderungsgerechte Ausrüstung
- Objektive Gefahren & Sicherheitsvorkehrungen im Klettergarten
- Fixpunkte im Fels
- Organisation Kursbetrieb Topropestationen, Vorstiegsrouten,...)
- Seiltechnische Fertigkeiten (Abbinden der Sicherungsgeräte, Abseilen mit Kurzprusik, Durchfädeln am Umlenkpunkt,...)

**Erfolgskriterien/Prüfungsinhalte:**

- Fehlerfreie Sicherungstechnik und & -taktik
- Sicheres und risikobewusstes Klettern (Vorstieg) im Grad 6 (UIAA)
- Umsichtiges und risikobewusstes Handeln im Kursbetrieb
- Positive Umsetzung einer Unterrichtsstunde - Lehrauftritt

Ein Kurszertifikat wird nur bei permanenter Anwesenheit während des Kurses und nach Erfüllung der Erfolgskriterien ausgestellt!

**Ausrüstung:**

- Seil (mind. 60m)
- zeitgemäße Sportkletterausrüstung (Gurt, Schuhe, Bekleidung,...)
- Sicherungsgeräte: Tuber-Prinzip (ATC, Reverso,...), Smart, CLICK UP, GRIGRI,...
- Abseilgerät: Tuber
- 2 Bandschlingen 120 cm (genäht)
- 2 Bandschlingen 60 cm (genäht)
- Reepschnur (1x3m, 1x1,5m, Kurzprusik zum Abseilen),
- 3-4 Schraub(Verschluss)karabiner
- 6 Expressschlingen
- Kletterhelm
- Erste-Hilfe-Ausrüstung

**Skriptum:** findest du online: <https://akademie.naturfreunde.at/#tab-4>

**Kurskosten** (beinhalten Ausbildung und Kursunterlagen):

Für ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen: € 120,-

Für Mitglieder: € 267,-

**Stornobedingungen:**

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.

**Detailinformation:** Mag. Peter Gebetsberger 0664/500 41 28

**Organisation:** Christoph Steiner christoph.steiner@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für Dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Ausbildung.

**Dein Naturfreunde-Sportkletterteam**