



Adaptive Climbing Workshop

07.03.-08.03.2026, City Adventure Center / Graz

Inklusion beim Klettern als Chance und Herausforderung

Ziel in diesem Workshop ist vor allem, unterschiedliche Beeinträchtigungsgruppen kennenzulernen zu lernen, wie man diese Menschen zum Klettersport bringen kann und auch weiter zu unterstützen. Dem/der Kursleiter*in (Übungsleiter*in/Instruktor*in) soll das nötige Know How für die Konzeption und Durchführung von Kursen mit beeinträchtigten Personen, sowie ein wertschätzender Umgang mit den Teilnehmer*innen vermittelt werden. **Im Prozess sollen zwischenmenschliche Berührungsängste abgebaut werden.**

Kursinhalte:

- Vorstellung von unterschiedlichen Beeinträchtigungsgruppen mit Schwerpunkt auf körperlichen Beeinträchtigungen
- Spezifische Bedürfnisse der einzelnen Klassen an der Kletterwand
- Methodischer Aufbau einer Kurseinheit
- Selbsterfahrung der unterschiedlichen Beeinträchtigungen beim Klettern
- Sicherheitsrelevante Aspekte quer durch die Kletterhalle
- Praxisnahe Erfahrungen mit einem Rolemodel sammeln

Voraussetzungen:

- Abgeschlossene Ausbildung ÜL*in/Instruktor*in Sportklettern
- Hohe Motivation für neue Herausforderungen und Erfahrungen

Materialliste:

Modernes Sportkletterequipment (modernes Sicherungsgerät/halbautomatische Geräte bevorzugt)
Seil (mind. 40m)

Optional: Fifi Hook, Handsteigklemme; Rollclip (Petzl) bzw. Seilrolle + Karabiner, Trittschlinge, 5mm Reepschnur

Bandschlinge (1x60cm, 1x120cm), 2-3 HMS-Karabiner

Kursort: CAC Graz - <https://www.c-a-c.at/>

Kurszeiten: Samstag, 10.00 Uhr – Sonntag, bis ca. 16.00 Uhr

Sportliche Leitung: Marco Lamprecht - 0650/347 62 66 und Alexander Guster – 0650/321 10 18

Preis: (Betreuung, Training, DZ mit HP, exkl. Halleneintritte)

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen € 140,-

Naturfreunde-Mitglieder: € 303,-

Fälligkeit: Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig und dein Teilnahmeplatz mit Bezahlung des Kursbeitrages *fixiert*.

Bitte bei der Überweisung unbedingt folgende Zahlungsreferenz angeben:

26_SP70_[Familiennamen]

(Beispiel: 26_SP70_Mustermann)

Nur mit dieser Zahlungsreferenz können wir die Zahlung korrekt zuordnen!

IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010

BIC: BAWAATWW

Anmeldung und Detailinformationen:

Wir freuen uns über deine Anmeldung online <https://akademie.naturfreunde.at/>.

Stornobedingungen:

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet.

Detailinformation: Peter Gebetsberger - 0664/500 41 28

Organisation: Christoph Steiner – christoph.steiner@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für Dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Fortbildung.

Dein Naturfreunde-Sportkletter-Team