



MTB Tour- & Trail-Camp für Fortgeschrittene

27.05. – 31.05.2026, Arco / Gardaseeberge

MTB-Touren und Trails rund um Arco, Riva und Torbole

Das Tourenangebot rund um den Gardasee ist schier unermesslich. Landschaftliche Highlights, fahrtechnische Herausforderungen, lange Anstiege – das ist der ausgefüllte Tourentag am Gardasee. Das spezielle „Arco“ Flair lädt auch ein, nach einer gelungenen Tour, sich gemütlich ins z.B. Cafe Trentino zu sitzen und den Tag zu reflektieren. Wir werden auch ein Bike-Shuttle Service nützen, da wir dadurch auch die höher gelegenen Trails erreichen und somit mehr Trail-Tiefenmeter genießen können.

Kursinhalte:

- Mehrere schöne Touren mit sehr unterschiedlichen Untergründen, Aussichten und da und dort mal eine Herausforderung.
- Lange Anstiege – teilweise auch steil und fordernd – dafür exzellente, lange Abfahrten mit kleineren Geländestufen, Spitzkehren, Wurzeln und stellenweise steileren Passagen. Die Schwierigkeit liegt überwiegend bei S1–S2, mit wiederholt auftretenden S3-Stellen (<http://www.singletrail-skala.de/>)

Teilnahmevoraussetzungen:

- Stabile Gesundheit
- Ausdauerleistungsfähigkeit für MTB-Touren mit ca. 800-1300 Höhenmeter tägl.
- Risikobewusste und sichere Fahrtechnik auf allen Bodenbedingungen und -verhältnissen
- Erfahrung auf Wurzeltrails und in steinigem Gelände

Material:

- Funktionstüchtiges (gewartetes) All-Mountainbike:
 - Full-Suspension-Bike mit mindestens 120 mm Federweg – mehr ist von Vorteil!
 - V.a. Bremsen, Bremsbeläge, Bremsscheiben und Reifen müssen in einwandfreiem Zustand sein!
 - hochwertige Flatpedale (gute Pins) mit passenden MTB-Schuhen (weiche, glatte Sohle) oder Klickpedale (wer sich damit absolut wohl fühlt). Keine Käfigpedale mit Laufschuhen oder so!
 - Reifen: Das ist kein Race-Camp, d.h. gute Reifen zahlen sich aus
 - Dropper-Post oder Sattelstützen-Schnellspanner
- Funktionelle Bike-Bekleidung – auch für feuchte/nasse Bedingungen
- Rucksack für Tagestouren
- Evtl. Riegel für unterwegs
- ev. benötigtes Ersatzmaterial und Werkzeug (zwei Ersatzschläuche, Maxalami - für Tubeless, Pickzeug, Minipumpe, Reifenheber, Multitool, Kettenschloss
- Ersatzschaltauge und Ersatzbremsbeläge!
- Schutzausrüstung: Helm, Handschuhe, Brillen (Protektoren empfohlen)
- Erste-Hilfe-Paket

Während der gesamten Ausbildungsdauer besteht Helm-, Brillen- und Handschuhpflicht!

Quartier:	Hotel Olivio - <u>Hotel in Arco im Trentino am Gardasee</u> <u>Hotel Olivo</u>
Veranstaltungsbeginn:	Mittwoch, 18:00 Uhr
Veranstaltungsende:	Sonntag, ca. 16:00 Uhr
Sportliche Leitung:	Georg Berndorfer – 0664/502 71 30

Preis:

für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen/Mitglieder: € 350,- / € 695,-

(Preis für Ausbildung und Quartier im DZ mit Frühstück exkl. BikeShuttle und dgl.)

Fälligkeit:

Der TN-Beitrag ist mit bestätigter Anmeldung fällig und dein Teilnahmeplatz mit Bezahlung des Kursbeitrages *fixiert*.

Bitte bei der Überweisung unbedingt folgende Zahlungsreferenz angeben:

26_SP87_[Familiename]

(Beispiel: 26_SP87_Mustermann)

Nur mit dieser Zahlungsreferenz können wir die Zahlung korrekt zuordnen!

IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010

BIC: BAWAATWW

Stornobedingungen:

- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %,
- bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten.
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet.

Detailinformation: Peter Gebetsberger 0664/500 41 28

Organisation: Christoph Steiner christoph.steiner@naturfreunde.at

Für weitere Fragen und Informationen sind wir gerne für dich erreichbar und wünschen dir eine interessante und herausfordernde Fortbildung.

Dein Naturfreunde-MTB-Team