

Update Notfalltraining und Erste-Hilfe im Winter

Kursnummer: ST2742

Kursbeschreibung:

„Im Winter kann ein Notfall schnell lebensbedrohlich werden – Kälte, Schnee und schwierige Bedingungen fordern rasches und richtiges Handeln. In diesem praxisorientierten Training der lernst du, wie du bei Unfällen im Schnee effektiv Erste Hilfe leistest, Unterkühlung erkennst und behandelst, Verletzte sicher versorgst und transportierst. Realistische Szenarien im Freien bereiten dich optimal auf den Ernstfall in winterlicher Umgebung vor.“

Kursinhalte:

Notfalldiagnostik (ABCDE, Traumacheck, Lagerungsarten, Diagnostikausrüstung behelfsmäßig)

Reanimation (Reanimation BLS mit AED, CPR bei Lawine)

Wärmemanagement und Transport (Wärmepackung behelfsmäßig, Schienung, Transport)

Teilnahmevoraussetzungen:

Keine besonderen Voraussetzungen erforderlich. Für Skitourenheger*innen und Schneeschuhwander*innen als auch Freerider*innen geeignet. Besonders geeignet für Tourenführer*innen, Instruktor*innen und Übungsleiter*innen aller Bergsportarten. Eine Teilnahme an der Veranstaltung ist ausschließlich bei bester Gesundheit sowie körperlicher und geistiger Fitness möglich!

Termin:

04. Dezember 2026 bis 05. Dezember 2026

Beginn/Treffpunkt:

Freitag 04. Dezember 2026 um 16:00 Uhr / Parkplatz Tauplitzalm

Kursende:

Samstag 05. Dezember 2026 um 16:00 Uhr

Kursort:

Tauplitz

Quartier:

Naturfreundehaus Tauplitz
Jakob & Sabine Thier
Tauplitzalm 21
8982 Bad Mitterndorf
Hüttentelefon: 0664 / 52 77 684
<https://www.tauplitzhaus.at/>

Informationen zu Anreise:

Ca. 14 Tage vor der Veranstaltung bekommst du die Teilnehmer*innenliste für das Bilder von Fahrgemeinschaften zugeschickt.

Die Anreise mit dem eigenen PKW und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (<http://alpenstrasse.at/autobusunternehmen/linienverkehr-skibus/>) erfolgt über Bad Mitterndorf und die Mautstraße bis zum Parkplatz. Vom Parkplatz zum Hotel gibt es im Winter bei Bedarf einen Shuttle (Skido).

Kursleitung und Kontakt vor Ort:

Anton Russegger, 0664 6168407

Teilnahmegebühr:

Mitarbeiterpreis: € 90,-*

Mitgliederpreis: € 154,-*

* inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension

Anmeldung/Buchung:

Buchungen sind nur online auf der Homepage der Naturfreunde Akademie <https://akademie.naturfreunde.at/> möglich. Wir freuen uns über deine Anmeldung.

Bitte überweise den Betrag bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Mit der Anmeldung bestätigst du, die in der Ausschreibung angegebenen Teilnahmevoraussetzungen zu erfüllen.

Bankverbindung:

Naturfreunde Österreich
IBAN: AT31 1400 0028 1066 5010
Vermerk: "ST2742 + Teilnehmer*Innen Name"

Stornobedingungen:

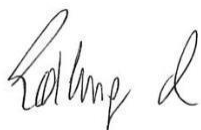
- Bei Stornierung ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 %
- Bei NICHT-Erscheinen 100 % des TN-Beitrages als Stornokosten
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet
- Stornierungen werden nur schriftlich (E-Mail) entgegengenommen
- Hinweis: Wie empfehlen eine entsprechende Stornoversicherung abzuschließen.

Ausrüstung:

Die erforderliche Ausrüstungsliste findest du im Download-Bereich der Veranstaltung.

Fotos, die bei dieser Veranstaltung gemacht werden, können für interne Werbezwecke verwendet und auch online gestellt werden. Solltest du das nicht akzeptieren, bitte bei dem/der Kursleiter*in vor Beginn des Kurses bekannt geben!

Wir freuen uns auf dein Kommen und Wünschen eine erfolgreiche Ausbildung!



Martin Edlinger

Leiter Abteilung Bergsport u. Skitouren