

MTB-Fahrtechniktraining für Kids und Teens

Tipps und Tricks für junge Rider

16. Oktober 2027, Bad Goisern, OÖ

Ab aufs Bike! Beim Kurs „Mountainbike für junge Rider“ verbessern fahrradbegeisterte Kids und Jugendliche zwischen 8 und 16 Jahren ihre Fahrtechnik, gewinnen Sicherheit auf zwei Rädern und erleben jede Menge Trail-Spaß in der Gruppe. Gemeinsam mit Österreichs erfolgreichem Radprofi Lukas Kaufmann wartet in Bad Goisern ein abwechslungsreicher Tag voller praktischer Übungen, wertvoller Tipps und echter Bike-Erlebnisse.

Kursname: Mountainbike für junge Rider

Datum: 16.10.2027

Ort: Bad Goisern

Trainer: Lukas Kaufmann

Kursinhalte

- Grundlagen Fahrtechnik: Bremsen, Schalten, Lenken, Sitzposition
- Fahrtechnikparcours
- Überwinden von Hindernissen
- Balanceübungen und Spiele
- Risikobewusstsein
- Wege und Natur: Wie verhalte ich mich richtig?

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 16 Jahren, die Spaß am Mountainbiken haben

Teilnahmevoraussetzungen: Naturfreunde-Mitgliedschaft, Mindestalter: 8 Jahre

Wer – Wo – Wann?

Kursleitung: Lukas Kaufmann

Kursdauer: 9:00 – 16:00 bei Schlechtwetter eventuell kürzer

Kosten

Teilnahmebeitrag: € 80, – *

Geschwisterkind: € 50, –

*Preis inkl. Mittagessen

Den Kursbeitrag bitte bis 30. September 2027 auf das **Konto der Naturfreundejugend Österreich** überweisen: IBAN: AT27 1400 0028 1066 5567 BIC: BAWAATWW

An- und Abreise sind individuell zu organisieren.

Treffpunkt Kursbeginn/ Kursende: 9:00 bzw. 16:00 am Hauptplatz in Bad Goisern direkt vor dem Gemeindeamt (Untere Marktstraße 1, 4822 Bad Goisern).

Eine kostenlose Parkmöglichkeit befindet sich beim Schloss Neuwildenstein, gleich gegenüber vom Hauptplatz.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Sollte das Wetter gar nicht mitspielen, wird es am Nachmittag im Innenraum stattfinden (Ort wird rechtzeitig bekanntgegeben) und einen Schrauber- und Reifenwechsel-Workshop, sowie einen mitreißenden Vortrag von Lukas Kaufmann geben, in dem die Kinder einen Einblick in Lukas' bewegtes Radprofi Leben bekommen.

Mittagspause: Die Mittagspause wird in einer Gaststätte stattfinden.

Mitzubringen: funktionstüchtiges **Mountainbike, Helm.**

Fahrradhandschuhe, Brille, sowie Knie und Ellbogen Protektoren empfohlen.

Bitte gebt den Kindern einen kleinen **Rucksack** mit **Jause** (für Vormittag und Nachmittag) für unterwegs und eine ausreichend große **Wasserflasche, sowie Regen- und Wechselgewand** mit.

Storno: Sollte jemand verhindert sein, bitten wir um frühzeitige Information, ansonsten um verlässliche Teilnahme. Eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrags ist nur im Krankheitsfall (ärztliches Attest) möglich.

- Bei Stornierung ab dem 8. Tag vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50%
- Bei NICHT-Erscheinen 100% des TN-Beitrages als Stornokosten
- Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet

Sollten bis ca. 3 Wochen vor Kursbeginn nicht genügend Anmeldungen eingehen, behalten wir uns eine Absage der Veranstaltung vor.

Kurzfristige Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten.

Information

Naturfreundejugend Österreich

jugend@naturfreunde.at 07242/ 90310

Weitere Kursangebote

- Naturfreundejugend.at > Ausbildungen
- Akademie.naturfreunde.at